

Recuerde, la pastilla anticonceptiva de progestina sola **no le protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



## ¿CÓMO FUNCIONA LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- La pastilla de progestina sola contiene una hormona como las que produce su cuerpo. Funciona haciendo que el moco de su cuello uterino sea demasiado espeso para que los espermatozoides lo puedan atravesar. Si los espermatozoides no pueden llegar al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- También, la pastilla de progestina que contiene la hormona Drospirenone impide que sus ovarios liberen los óvulos.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. La pastilla de progestina sola tiene una efectividad de 93%.

## ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- Su proveedor de salud puede mandar una receta a la farmacia.
- Puede comprarla en línea o sin receta en muchas tiendas. Ahora, Opill es la única marca de venta sin receta. Si cuesta demasiado a comprar las pastillas de progestina sola sin receta, visite [OpillCAP.com/es](http://OpillCAP.com/es) para ver si califica para paquetes de pastillas gratis.

## ¿COMO EMPIEZO A USAR LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- Hay 2 maneras de empezar las pastillas:
  - **Inicio Inmediato:** Tome la primera pastilla tan pronto que obtenga el paquete.
  - **Siguiente menstruación:** Tome la primera pastilla poco después de que empiece su próxima menstruación.
- Si toma la primera pastilla hasta 5 días después del inicio de su menstruación, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si toma la primera pastilla más de 5 días después del inicio de su menstruación, **debe usar condones o espermicida como método respaldo durante los primeros 2 días.**

## ¿CÓMO DEBO USAR LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- **Una vez que comience a usar la pastilla,** tome 1 pastilla todos los días. Tómela a la misma hora cada día.
- Cuando termine un paquete de pastillas, debería comenzar un nuevo paquete al día siguiente. Usted **NO** debería pasar ni un día sin una pastilla.

## ¿QUÉ PASA SI SE ME OLVIDO ALGUNAS PASTILLAS?

- Norethindrone
  - **Se me olvidé UNA pastilla:** Tómela tan pronto como pueda. Si toma la pastilla más de 3 horas de retraso, use condones o espermicida durante los próximos 2 días. Considere usar anticonceptivos de emergencia (AE) si tiene relaciones sexuales vaginales sin protección.
- Drospirenone
  - **Se me olvidé UNA pastilla:** Tómela tan pronto como pueda.
  - **Se me olvidé DOS o más pastillas:** Tome su pastilla tan pronto como sea posible. Tome su siguiente pastilla a la hora habitual. Use condones o espermicida durante los próximos 7 días. Considere usar AE si tiene relaciones sexuales vaginales sin protección.
- Puede leer el paquete para averiguar cuál tipo de pastilla de progestina sola tiene (norethindrone o drospirenone).

continuado en el otro lado →

# GUÍA DE USUARIO: La Pastilla Anticonceptiva de Progestina Sola

Recuerde, la pastilla anticonceptiva de progestina sola **no le protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



## ¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DE LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- La pastilla de progestina sola es un anticonceptivo seguro y efectivo. La pastilla de progestina sola es segura de usar mientras esté amamantando.
- La pastilla de progestina sola es una opción buena para personas que prefieren evitar métodos anticonceptivos con estrógeno.
- Después de que deje de tomar la pastilla de progestina sola, no tiene ningún efecto sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro.

## ¿CÓMO ME AFECTARÁ LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- Puede notar cambios en su menstruación. Puede tener algún manchado o no tener menstruaciones del todo. Esto es normal.
- Puede tener náusea, manchado, cambios de peso, y/o dolor en los pechos. Estos problemas usualmente desaparecen a los 2-3 meses.

## ¿ES SEGURA LA PASTILLA DE PROGESTINA SOLA?

- La pastilla de progestina sola es muy segura.