

Recuerde, los AE **no le protegen contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



¿CÓMO FUNCIONAN LAS PASTILLAS AE?

- Las pastillas AE de progestina (Plan B One-Step®, Next Choice®, y otras) contienen una hormona llamada progestina, similar a la que produce su cuerpo. El acetato de ulipristal (AUP; ella®) imita y bloquea la progestina. Cuando toma estas pastillas, impiden que los ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Cuanto antes tome las pastillas AE, mejor funcionarán. Las pastillas AE funcionan hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección.
- Las compañías farmacéuticas no aseguran que sus medicamentos funcionen para personas de todos los tamaños. Las pastillas AE de progestina no funcionan tan bien si su IMC es mayor de 25. El AUP no funciona tan bien si su IMC es mayor de 30.
- Las pastillas AE no funcionan para terminar un embarazo.

¿CÓMO USO LAS PASTILLAS AE?

- Tome las pastillas AE tan pronto como pueda después de la relación sexual sin protección. Si su paquete tiene 2 pastillas, tome ambas al mismo tiempo.
- Puede empezar o continuar usando anticonceptivos hormonales tan pronto como tome las pastillas AE de progestina. Espera 5 días después de tomar AUP antes de usar anticonceptivos que tienen hormonas.

¿QUÉ LES GUSTA A LAS PERSONAS DE LAS PASTILLAS AE?

- Las pastillas AE reducen sus posibilidades de quedar embarazada después de tener relaciones sexuales sin protección.
- Algunas personas que tienen relaciones sexuales con menos frecuencia prefieren un método anticonceptivo hormonal que se puede usar solo cuando sea necesario.

¿CÓMO ME SENTIRÉ DESPUÉS DE TOMAR LAS PASTILLAS AE?

- Las pastillas AE no tienen efectos secundarios graves o a largo plazo.
- Puede sentir náusea, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor en los pechos, o dolor abdominal durante 1-2 días después de tomar las pastillas. Para prevenir las náuseas, puede tomar medicamentos contra la náusea (como la meclizina) una hora antes de tomar las pastillas AE.
- Su próxima menstruación puede llegar unos días temprano o unos días tardes. Puede que tengas algo de manchado.
- Es posible que quieras hacerle una prueba de embarazo 2-3 semanas después de tomar las pastillas para asegurarse de que funcionaron.

¿SON SEGURAS LAS PASTILLAS AE?

- Las pastillas AE son muy seguras.
- Es seguro amamantar después de tomar pastillas con progestina. Una dosis de AUP mientras amamanta es probablemente segura, pero no hay investigaciones que lo confirmen.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LAS PASTILLAS AE?

- Están disponible en farmacias, centros de salud, o con su proveedor de salud. Llama antes para ver si su proveedor de salud las tiene.
- También, están disponible a través de plataformas de telesalud y en máquinas expendedoras en algunos campus universitarios y lugares públicos.
- Puede conseguir pastillas AE de progestina sin receta, sin importar su edad.
- Solo puede conseguir AUP con una receta.
- Puede tener pastillas AE a mano por si las necesita. Pida un relleno en su receta.