

# Guía del usuario: LA INYECCIÓN/DEPO-PROVERA

Recuerde, la Depo **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH**. Si busca protección contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH, los condones internos y externos son excelentes opciones.



## ¿CÓMO FUNCIONA DEPO?

- Depo contiene una hormona llamada progestina, similar a la que produce su cuerpo. Cuando usa Depo, impide que los ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. 4 de cada 100 personas usando Depo por un año quedan embarazadas.

## ¿CÓMO USO DEPO?

- Recibe una inyección de Depo de su proveedor de salud en el brazo o en la cadera.
- **Use condones como método de respaldo por los primeros 7 días** después de su primera inyección de Depo.
- Recibe una inyección cada 3 meses (cada 13 semanas).

## ¿CUÁNDO SE CONSIDERA QUE LA SIGUIENTE INYECCIÓN ES TARDE?

- Depo funciona mejor si reciba una nueva inyección cada 13 semanas.
- Aún así, Depo funciona si se retrasa más de 2 semanas para su siguiente inyección.

## ¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si su última inyección fue hace más de 15 semanas, considera tomando anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de relaciones sexuales y funcionan mejor cuanto antes la tome.
- Pueden pasar hasta 2 semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección antes de que una prueba de embarazo dé positivo.
- Aun puede realizar la siguiente inyección. Depo no dañará un embarazo temprano.
- Asegúrese de hacerse una prueba de embarazo 2 semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Depo cambia el momento de su menstruación y puede ser difícil saber cuando está embarazada.

## ¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN Y NO TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si no tuvo relaciones sexuales sin protección, está bien si se retrasa la siguiente inyección. Use condones o abstinencia como método de respaldo por 7 días.

## ¿QUÉ LE GUSTA A LA GENTE DEL DEPO?

- La Depo es un método anticonceptivo seguro y eficaz. Le ayuda a prevenir el embarazo por 3 meses.
- Algunas personas que toman testosterona prefieren evitar métodos que contienen estrógeno, y Depo solo contiene la hormona progestina.
- La inyección disminuye su riesgo de cáncer uterino.
- Amamantar es seguro mientras esté usando Depo.

## ¿CÓMO ME AFECTARÁ DEPO?

- No tendrá un ciclo menstrual regular. Puede que tener algo de manchado entre sus menstruaciones, puede que no tener menstruaciones del todo, o puede que sangrar por más tiempo que normal.
- Podría aumentar de peso, tener hinchazón, dolores de cabeza, y/o cambios en su estado de ánimo. Hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento de cualquier efecto secundario.
- Sus huesos podrían adelgazarse un poco mientras esté usando la Depo. Por lo general, esto vuelve a la normalidad una vez que deja de recibir la inyección. Hable con su proveedor de salud si le preocupa su riesgo de fractura.
- Para muchas personas, pueden pasar meses hasta que la fecundidad vuelva a lo normal después de dejar Depo. Si desea quedar embarazada el próximo año, es posible que Depo no sea el mejor método anticonceptivo para elegir ahora.

## ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR DEPO?

- Durante una cita con su proveedor de salud.

## ¿ES SEGURO DEPO?

- La inyección es muy segura. Los problemas severos son raros. Si tiene cualquiera de los síntomas mencionados abajo, llame a su proveedor de salud:
  - Dolores de cabeza severos
  - Sangrado muy abundante
- Su proveedor de salud puede ayudarle a saber si estos síntomas son señales de un problema severo.