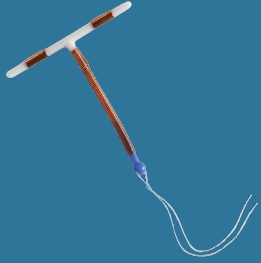


请记住,带铜宫内节育器不能预防性病或艾滋病(HIV)。请随时使用避孕套来保护自己!



### 带铜宫内节育器的作用原理是什么?

- 带铜宫内节育器是一个留在子宫内的T形塑料棒。它可以释放少量的铜。铜可以杀灭精子。如果没有活精子,则不能怀孕。
- 没有一种避孕方法是100%有效的。带铜宫内节育器的避孕有效率超过99%。

### 置入带铜宫内节育器后,何时可以进行性行为?

- 您必须在放置宫内节育器24小时后才能使用卫生棉条、洗澡或发生性行为。

### 带铜宫内节育器何时开始产生作用?

- 带铜宫内节育器在置入后即可产生作用。最迟可以在无保护性行为后第5天将其置入,以防止怀孕。

### 带铜宫内节育器可以持续使用多长时间?

- 含铜宫内节育器可以使用12年。

### 置入带铜宫内节育器后,我需要做什么?

- 某些女性喜欢在每次月经后检查宫内节育器的细线。要进行检查,请将一根手指插入阴道并感受子宫颈。(感觉就像您的鼻尖。)您应当在子宫颈附近感受到细线。**请勿**拉动细线。

### 如果我决定要怀孕,我该怎么办?

- 准备就绪时,您的临床医生可以为您取出宫内节育器。大多数人在取出后很快就会怀孕。
- 有些人更愿意自己取出宫内节育器

### 带铜宫内节育器如何帮助我?

- 您无需在性行为前或性行为时考虑避孕。
- 您无需像使用避孕药一样进行续配。
- 您可以在哺乳期间使用带铜宫内节育器。
- 带铜宫内节育器的费用低于大多数类型的避孕方法。
- 对于倾向于不含激素方法的人来说,含铜宫内节育器是非常不错的选择。

### 置入带铜宫内节育器后,我会有什么感觉? 我的身体将会如何变化?

- 您不会感觉到体内有宫内节育器。
- 您可能会出现腹痛和月经过多。Ibuprofen(布洛芬)可能有帮助。您可以与食物同服布洛芬,最多每8小时4片(800 mg)。为防止腹痛,请在月经开始时服用布洛芬或萘普生,并持续每8小时服用一次(只要有所需要)。如果出现严重腹痛,可以将一个暖水瓶放于腹部。

### 带铜宫内节育器 是否有风险?

- 带铜宫内节育器非常安全。严重问题很罕见。如果您在置入IUD后的**前3周内**出现以下症状,请咨询您的临床医生:
  - 发烧(>101°F)
  - 发冷
  - 腹部剧痛
- 如果您在置入宫内节育器后的**任何时间**出现以下症状,请咨询您的医生:
  - 有妊娠反应(乳房胀痛、恶心、呕吐)
  - 早孕试纸测试为阳性