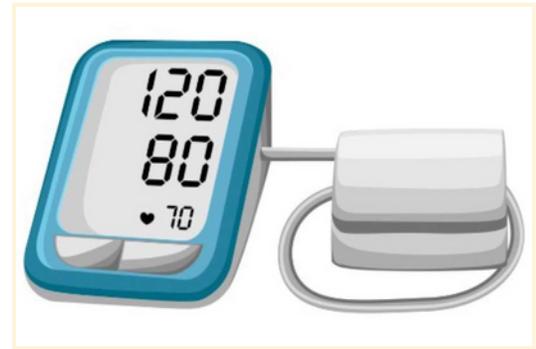


Conozca los números de la presión arterial

¿Qué significan los números de la presión arterial?

La presión arterial se mide con dos números:

- El número de arriba es la presión arterial sistólica o PAS. Mide la presión arterial en las arterias cuando late el corazón.
- El número de abajo es la presión arterial diastólica o PAD. Mide la presión arterial en las arterias entre los latidos del corazón.



A continuación, le mostramos un ejemplo de cómo se leen las mediciones:

- Si el tensiómetro marca 120 sistólica y 80 diastólica, podría decir que la presión arterial es “120 sobre 80”.
- Su médico anotaría esta medición como 120/80 mmHg.



Escanee aquí para obtener más información de salud.



212.545.2400



chnyc.org

Conozca los números de la presión arterial

Cuando se tome la presión arterial en el hogar, use esta tabla útil para comprender sus niveles.

| | |
|--|----------------------|
|  Presión arterial normal | PAS: menos de 120 |
| | PAD: menos de 80 |
|  Presión arterial elevada (más alta) | PAS: entre 120 y 129 |
| | PAD: menos de 80 |
|  Hipertensión (presión arterial alta) | PAS: 130 o más |
| | PAD: 80 o más |



Escanee aquí para obtener más información de salud.



212.545.2400



chnnyc.org