

Atención de salud mental para su hijo adolescente: cuándo debe buscar ayuda

La salud mental de su hijo adolescente es importante. Al ser su padre o madre, es posible que usted sea la primera persona en notar que algún problema. Tomar la decisión de pedir ayuda puede ser muy difícil. En CHN, estamos para ayudarlo a usted y a su hijo adolescente en cada paso del camino, y le ofreceremos el apoyo que sea necesario.

Hablar con su hijo adolescente. Si le preocupa su hijo, puede comenzar por hablarle de forma amable sobre cómo se siente o qué es lo que le está pasando. Una conversación sincera sobre sus sentimientos suele ser de mucha ayuda.



Preste atención a los indicios de que su hijo puede estar teniendo dificultades. Si nota cualquiera de los siguientes indicios, podría ayudar si acuerda una cita para que su hijo realice una evaluación de salud mental para saber con precisión cuál es la situación. **Puede notar, entre otras cosas, que su hijo:**



- saca notas bajas en la escuela;
- duerme demasiado o muy poco;
- come demasiado o muy poco;
- tiene problemas para manejar el estrés;
- tiene problemas para concentrarse en la escuela o en casa;
- experimenta sentimientos fuertes de preocupación o de ansiedad;
- se siente triste, incompetente, inútil o tiene baja autoestima;
- tiene ataques de enojo con frecuencia;
- tiene comportamientos inadecuados sexuales;
- consume alcohol y/o drogas repetidamente;
- piensa en lastimarse a sí mismo o a los demás.

Busque recursos y apoyo. En CHN, contamos con trabajadores sociales y terapeutas capacitados para ayudar. Ofrecemos exámenes de salud mental, terapia y otros servicios de apoyo. **Hable con un proveedor de CHN para obtener más información.**



Consultas de salud mental en CHN: qué esperar

Como padre o madre, es posible que tenga preguntas sobre cómo será la atención médica de salud mental para su hijo en CHN. [Consulte las preguntas frecuentes siguientes para saber más sobre cómo es la atención.](#)

¿Qué servicios de salud mental para adolescentes ofrece CHN?

Los adolescentes pueden asistir a terapia y recibir medicación psiquiátrica en CHN. Si su hijo necesita más atención, CHN puede ponerlo en contacto con el lugar que puede ayudarlo.

¿Qué tan involucrados pueden estar los padres durante estas consultas?

La atención médica confidencial (privada) entre su hijo adolescente y el equipo médico es muy importante. Es posible que su hijo se sienta más cómodo hablando de ciertos temas con nosotros que con su familia, amigos o maestros. Sin embargo, se informará a los padres/cuidadores/otros responsables si el adolescente nos dice algo relacionado con su seguridad o con la seguridad de otros (por ejemplo, si habla de lastimarse a sí mismo o a los demás).

¿Los padres pueden participar de las decisiones relacionadas con la medicación psiquiátrica?

Sí, los padres/cuidadores estarán incluidos en las consultas en las que se tomen decisiones sobre medicación psiquiátrica para administrar al adolescente. Durante estas visitas, le hablaremos a usted y a su hijo adolescente sobre cómo la medicación puede ayudar y cuáles son los riesgos y los efectos secundarios. Como padre o madre, deberá dar su consentimiento (estar de acuerdo) para que su hijo comience a tomar medicación psiquiátrica si es menor de 18 años.

¡Hable con un proveedor de CHN si tiene más preguntas!