

L'IVG médicamenteuse au CHN

Une IVG ([interruption volontaire de grossesse](#)) médicamenteuse est une option sûre et efficace de mettre fin à une grossesse précoce (jusqu'à 11 semaines). Veuillez lire les informations de ce document pour en savoir plus sur l'IVG médicamenteuse au CHN et sur ce à quoi vous pouvez vous attendre.

Lors de votre rendez-vous :

Votre médecin vous parlera de l'IVG à l'aide de médicaments et vous expliquera comment cela fonctionne ainsi que les risques associés. Il vous fournira un [guide sur le traitement](#) et vous demandera de lire et de signer un [formulaire de consentement du patient](#).

Préparez-vous :

Avant de prendre les médicaments, il est bon de vous assurer que vous disposez de tout ce dont vous avez besoin. [Voici une liste qui vous aidera à vous préparer :](#)

- Achetez des serviettes hygiéniques au format maxi
- Achetez ou empruntez un coussin chauffant
- Préparez vos en-cas ou vos plats préférés
- Portez des vêtements confortables

- Demandez à votre médecin de quels médicaments contre la douleur ou la nausée vous pourriez avoir besoin.

- Procurez-vous une attestation médicale à présenter à votre école ou à votre travail si vous avez besoin de vous absenter.

Les médicaments que vous allez prendre :

Votre médecin vous donnera deux médicaments différents : [la mifépristone](#) et le [misoprostol](#).

Il est important que vous preniez ces deux médicaments de la bonne manière pour qu'ils soient efficaces. Lisez les instructions sur la page suivante pour en savoir plus sur la façon dont vous devez prendre ces médicaments.



Jour 1 :

Prenez 1 comprimé de mifépristone

Vous prendrez ce comprimé oralement dans le cabinet du médecin. Placez le comprimé sur votre langue. Buvez un verre d'eau pour avaler le comprimé.

Notez la **date et l'heure** auxquelles vous avez pris ce comprimé.

Date : _____ Heure : _____

Après avoir pris la mifépristone, il se peut que vous ayez des contractions et des saignements vaginaux. Vous pouvez avoir des nausées, vous sentir faible et avoir des vomissements ou de la diarrhée.

Demandez à votre médecin quels sont les moyens appropriés pour soulager la douleur ou les effets secondaires éventuels.

- Votre médecin peut vous recommander (ou vous prescrire) de prendre de l'ibuprofène, un médicament contre la nausée ou contre la diarrhée.
- Récupérez vos médicaments à la pharmacie ou à la clinique avant de rentrer chez vous.
- Utilisez un coussin chauffant pour soulager les contractions.



24 à 48 heures après avoir pris la mifépristone :

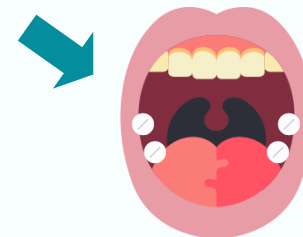
Prenez 4 comprimés de misoprostol

Dans un créneau de 24 à 48 heures après avoir pris le premier médicament, vous devrez prendre un deuxième médicament appelé **misoprostol**. **Vous devez prendre le misoprostol même si vous avez déjà des saignements.**

Choisissez un moment où vous venez de prendre un bon repas et où vous êtes bien reposée. Pour atténuer les contractions, prenez 1 comprimé d'ibuprofène une heure avant de prendre le misoprostol.

Placez 2 comprimés entre vos dents et votre joue de chaque côté (4 comprimés en tout). Patientez **pendant 30 minutes**.

Buvez ensuite de l'eau pour **avalé ce qu'il reste des comprimés**.



Si vous étiez enceinte de 9 à 11 semaines, vous devez prendre une deuxième dose de misoprostol. Attendez 4 heures après la première dose. Lavez-vous les mains. Placez 4 comprimés de misoprostol supplémentaires, soit 2 comprimés entre vos dents et votre joue de chaque côté. Gardez-les contre vos joues pendant 30 minutes, puis avalez les comprimés avec un verre d'eau.

Consultez notre document [Après votre IVG médicamenteuse](#) pour en savoir plus sur ce à quoi vous attendre après avoir pris ces médicaments et les soins de suivi dont vous aurez besoin.