

# Tratamiento expedito para la pareja: clamidia

## Una guía para la pareja

### ¿Por qué debo recibir este medicamento?

- Su pareja está en tratamiento por clamidia. La **clamidia** es una ITS (infección de transmisión sexual) que se puede contagiar mediante el contacto sexual por la boca, por el ano o por la vagina.
- Su pareja recibió un medicamento de un proveedor médico, que le entregará a usted para tratar la clamidia. Es posible que tenga clamidia incluso sin síntomas. Si no tiene clamidia, este medicamento no hará ningún efecto. Este medicamento es para que no tenga problemas graves de salud y para que no contagie a otras personas. Esto se llama **tratamiento expedito para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés)**.
- El **EPT** es una manera fácil, rápida y privada de recibir tratamiento. El medicamento es seguro y funciona si se usa de la manera correcta.

### ¿Por qué debo tomar este medicamento?

- Si no se trata, la clamidia puede llevar a problemas graves de salud.

### ¿Cuál es este medicamento?

#### Problemas graves de salud que pueden ocurrir:

- **Enfermedad inflamatoria pélvica:** puede causar dolor y afecta los órganos reproductivos.
- **Embarazo ectópico:** un embarazo que ocurre en las trompas de Falopio.
- **Infertilidad:** no poder tener hijos.

- Los medicamentos que tratan la clamidia son la **doxicilina** y la **azitromicina** (Zithromax). Son antibióticos (medicamentos que ayudan a eliminar las infecciones).
- Estos medicamentos curan la clamidia, pero no **funcionan con otras ITS**.
- No debe tomar estos medicamentos si es alérgico a la doxicilina o a la azitromicina, o si tiene problemas graves de salud. Hable con un proveedor médico lo antes posible para saber qué tratamiento es el mejor para usted.
- Si presenta síntomas de una infección más grave, busque atención médica de inmediato. Los síntomas pueden ser dolor de estómago, pelvis o testículos; fiebre; náuseas o vómitos.

### ¿Cómo tomo este medicamento?

- Tome todas las píldoras como se lo indicaron. Es importante que las tome todas.
- Puede tomar el medicamento tanto con las comidas como en ayunas (al menos una hora antes de comer o dos horas después de haber comido).
- **Si vomita menos de una hora después de haber tomado el medicamento, no hará efecto y deberá conseguir más.** Llame al número que aparece más abajo para programar una visita a una clínica de CHN.

**Si cree que puede tener otra ITS, visite una clínica de CHN para realizarse pruebas.**

### ¿Qué debo hacer luego de tomar este medicamento?

- **No tenga relaciones sexuales (por la vagina, la boca o el ano) durante los siete días posteriores a que usted y sus parejas hayan completado el tratamiento.** El medicamento tarda una semana completa en hacer efecto.
- **Tome todas las píldoras.** Espere siete días después de haber tomado la última píldora para tener relaciones sexuales.
- Deberá volver a realizarse pruebas unos tres meses después del tratamiento, incluso si su pareja también lo recibió.
- Si no se trata, la clamidia puede llevar a problemas graves de salud, entre ellos, la inflamación de los genitales, lo que puede aumentar el riesgo de contagiarse de VIH.

### ¿Tiene efectos secundarios?

- No sucede con frecuencia, pero puede haber efectos secundarios.

<b>Los efectos secundarios posibles más comunes son los siguientes:</b>	<b>Los efectos secundarios graves son poco comunes pero posibles:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diarrea</li><li>• Náuseas</li><li>• Dolor de estómago</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Vómitos</li></ul>	<p>Algunas personas pueden tener reacciones alérgicas al medicamento. Estas reacciones pueden causar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultad para respirar</li><li>• Sensación de presión en el pecho</li><li>• Cierre de la garganta</li><li>• Hinchazón de los labios o de la lengua</li><li>• Erupciones cutáneas (ronchas y picazón en la piel)</li></ul>

**Si tiene alguno de los efectos secundarios graves luego de tomar el medicamento, llame al 911 o vaya a emergencias lo antes posible.**