

# Después del aborto con medicamentos

## Lo que puede esperar:

Es normal tener calambres y sangrados después de tomar Mifepristona y Misoprostol. Puede ser mucho peor que cuando tiene el periodo menstrual. También puede tener diarrea, náuseas o escalofríos. Estos síntomas deberían mejorar después de algunas horas.

- Normalmente, los calambres comienzan de 2 a 4 horas después de tomar las pastillas, y pueden durar de 3 a 5 horas. Si tiene dolor por los calambres, puede tomar medicamentos calmantes, como Ibuprofeno o Tylenol (paracetamol) o usar una almohadilla térmica.
- Si sangra, significa que el tratamiento está funcionando. El sangrado puede durar varios días o hasta 4 semanas, y puede parar y volver a empezar varias veces.
- Usted puede notar algunos cambios en su estado de ánimo. Puede sentirse aliviada, triste o de mal humor después del aborto. Estos sentimientos se deben a cambios hormonales en su cuerpo. **Si le preocupa alguno de sus sentimientos después del aborto, háblenos.**
- Puede esperar tener un periodo menstrual dentro de 4 a 8 semanas. Esto puede ser diferente para cada persona.
- Usted puede tener fiebre o escalofríos durante las primeras 24 horas después de tomar Misoprostol. **Si tiene fiebre o escalofríos que duran más de 24 horas, comuníquese con su médico.**

Para obtener más apoyo, escriba un mensaje de texto al 617-749-2948 o visite [exhaleprovoice.org/resources](https://exhaleprovoice.org/resources)

## Señales de advertencia y cuándo llamar al médico:

Llame a su médico al: \_\_\_\_\_ de inmediato si:

- Su sangrado atraviesa más de 2 toallas higiénicas por hora durante 2 horas seguidas.
- No sangra durante las 24 horas después de haber tomado Misoprostol.
- Comienza a sentirse muy mal cuando ya no tiene calambres ni sangrado.

**Es importante que usted vaya a su consulta de seguimiento con su médico.**



Debe ir a su consulta de seguimiento de 7 a 14 días después de tomar la pastilla. **Es muy importante que usted vaya a esta consulta.** En esta consulta, su médico la revisará para asegurarse de que el medicamento funcionó y el aborto se completó. Puede ir en persona o mediante la telemedicina.

**Puede comenzar a usar métodos anticonceptivos apenas después de tomar medicamentos para el aborto.**



Si le interesa comenzar a usar métodos anticonceptivos, su médico puede hablar con usted sobre sus opciones.

Hágase una prueba de embarazo 4 semanas después del aborto. Si su prueba da positivo (dice que está embarazada), llame a su médico.

**Si tiene alguna pregunta o inquietud:**

Llámenos al: \_\_\_\_\_

