

Ce à quoi vous pouvez vous attendre :

Après la prise de mifépristone et de misoprostol, des contractions et des saignements sont attendus. Ces symptômes peuvent être beaucoup plus intenses que ceux qui accompagnent les règles. Vous pouvez également avoir de la diarrhée, des nausées ou des frissons. Ces symptômes doivent s'améliorer au bout de quelques heures.

- **Les contractions commencent généralement entre 2 et 4 heures après la prise des médicaments et peuvent durer de 3 à 5 heures.** En cas de contractions douloureuses, vous pouvez prendre un antidouleur comme de l'ibuprofène, du Tylenol (paracétamol, aussi appelé acétaminophène) ou utiliser un coussin chauffant.
- **Un saignement indique que le traitement agit.** Les saignements peuvent durer plusieurs jours ou jusqu'à 4 semaines, et ils peuvent s'arrêter et recommencer plusieurs fois.
- **Il se peut que vous remarquiez des changements dans votre humeur.** Vous pouvez vous sentir soulagée, triste ou d'humeur changeante après l'IVG. Ces émotions sont dues aux changements hormonaux dans votre corps. **Si vous êtes inquiète au sujet de ce que vous ressentez après l'IVG, n'hésitez pas à nous en parler.**
- **Vous pouvez vous attendre à avoir des règles dans les 4 à 8 semaines suivant l'IVG.** Ce délai peut varier d'une personne à l'autre.
- **Vous pouvez vous attendre à avoir de la fièvre ou des frissons pendant les premières 24 heures après la prise de misoprostol. Si vous avez de la fièvre ou des frissons pendant plus de 24 heures, vous devez contacter votre médecin.**

Pour obtenir une assistance supplémentaire, envoyez un sms au 617-749-2948 ou consultez le site Internet exhaleprovoice.org/resources.

Signes d'alerte et quand appeler le médecin :

Appelez immédiatement votre médecin à ce numéro : _____ si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- Votre saignement imprègne plus de 2 grandes serviettes hygiéniques (format maxi) par heure pendant 2 heures d'affilée.
- Vous n'avez pas de saignement au cours des 24 heures suivant la prise de misoprostol.
- Vous commencez à vous sentir très malade alors que les contractions et les saignements intenses sont terminés.

Il est important que vous vous rendiez à votre consultation de suivi avec votre médecin.



Vous aurez une consultation de suivi **entre 7 et 14 jours** après la prise des médicaments. **Il est très important que vous vous présentiez à cette consultation.** Lors de ce rendez-vous, votre médecin vérifiera que les médicaments ont agi et que l'IVG est bien terminée. Vous pouvez assister à cette consultation en personne ou à distance, en téléconsultation.

Vous pouvez commencer à utiliser une contraception juste après avoir effectué une IVG médicamenteuse.



Si vous souhaitez commencer une contraception, votre médecin peut discuter avec vous des options possibles.

Faites un test de grossesse 4 semaines après votre IVG. Si votre test est positif (indique que vous êtes enceinte), appelez votre médecin.

Pour toute question ou préoccupation :

Veillez nous appeler au numéro suivant :

