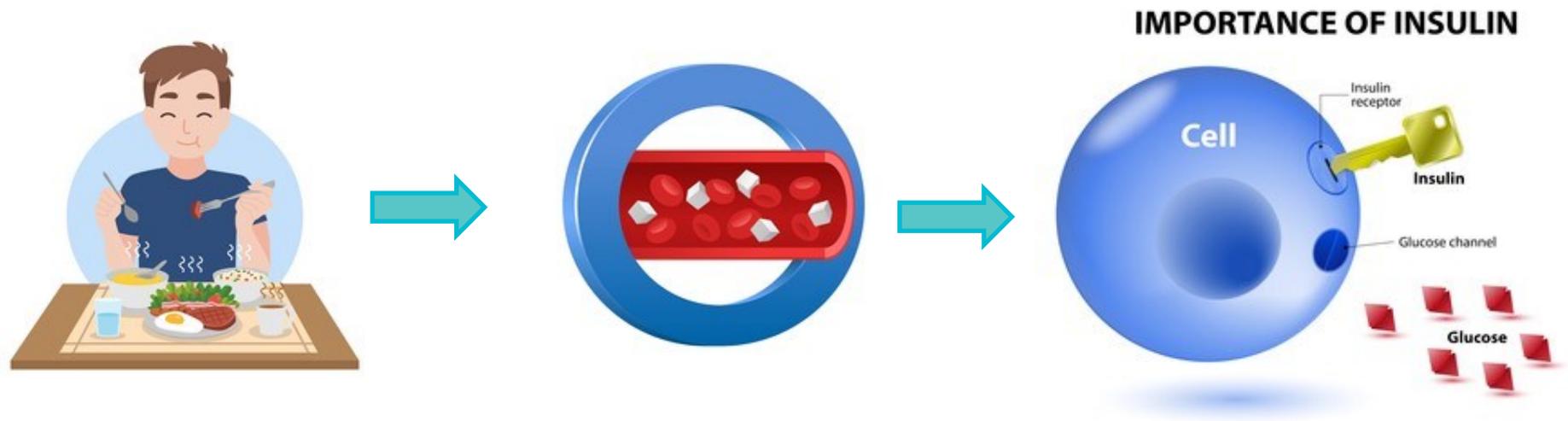


¿Cómo funciona la diabetes?

La diabetes es una enfermedad que afecta la forma en que el cuerpo equilibra los niveles de azúcar en la sangre.

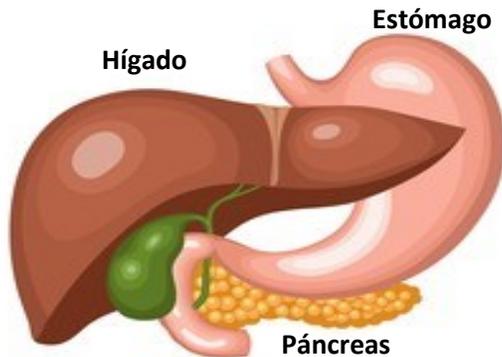
- El cuerpo convierte muchos alimentos que ingiere en azúcar (glucosa). Para usar los alimentos que ingerimos como energía, necesitamos la ayuda de la insulina.
- La insulina es una hormona o mensajero en el cuerpo. Su trabajo es ayudar a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre.
- El azúcar en la sangre viaja a través de la sangre hasta las células. La insulina funciona como una llave, que abre la puerta de la célula y permite el ingreso de azúcar. Esto permite que la célula obtenga energía. Generalmente, así es como funcionan las cosas.



- La diabetes se da cuando el cuerpo no puede sacar suficiente azúcar de la sangre. Esto significa que el azúcar no puede ingresar a las células para obtener energía. Esto sucede debido a un problema con la insulina.
- Por ejemplo, la insulina (llave) puede tener una mayor dificultad para encontrar el sitio del receptor (ojo de la cerradura) para entrar si la célula cambia de forma. Esto conduce a un exceso de azúcar en la sangre.

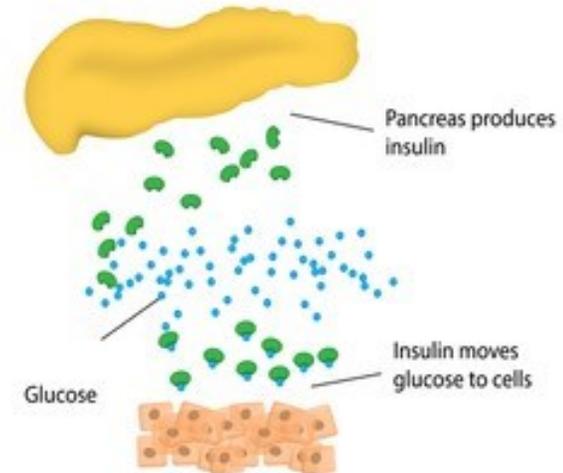
¿Cómo funciona la diabetes?

La insulina es producida por el páncreas, un órgano que se encuentra justo detrás del estómago.

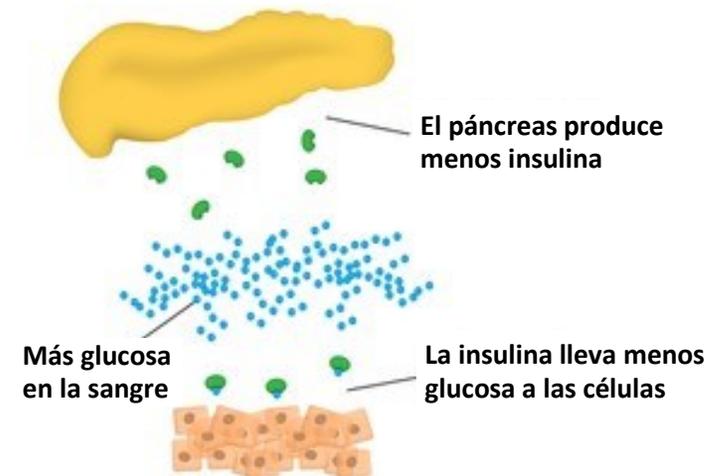


- Cuando tiene diabetes, el páncreas no funciona bien, por lo que es posible que el cuerpo no produzca suficiente insulina para mantener niveles de azúcar en la sangre saludables. A veces, la insulina que usted produce no funciona bien, por lo que las células se resisten a ella (no responden a ella).
- El hígado también puede producir azúcar. Con la diabetes, a veces produce demasiado azúcar, lo que hace que aumenten los niveles de azúcar en la sangre.
- Los niveles de azúcar en la sangre demasiado altos pueden dañar el cuerpo, incluidos los ojos, el corazón, los riñones y los nervios.
- Mantener los niveles de azúcar en la sangre equilibrados reduce el riesgo de daño al cuerpo.

Cómo funciona el páncreas sin diabetes:



Cómo funciona el páncreas con diabetes



La diabetes cambia con el tiempo. Mantener los niveles de azúcar en la sangre dentro de los objetivos al mantenerse activo, comer bien y tomar medicamentos puede prevenir daños y ayudarlo a mantenerse sano.