

¿Qué son las verrugas plantares?

Una verruga plantar es un pequeño crecimiento no canceroso en la parte inferior del pie. Las verrugas plantares suelen aparecer allí donde hay fricción o presión; por ejemplo, en la base de los dedos del pie. La palabra plantar se refiere a la planta del pie. Pueden aparecer verrugas similares en otras partes del cuerpo, como en las manos. Las verrugas plantares son más comunes en los niños y los adultos jóvenes.

¿Cuáles son las causas de una verruga plantar?

Las verrugas plantares son causadas por un virus llamado virus del papiloma humano (VPH).

Pueden propagarse por el contacto de una persona con otra. También pueden desarrollarse si usted camina descalzo por superficies húmedas infectadas con el virus. Podría darse en el área de una piscina comunitaria o en un vestuario. El uso del calzado adecuado en tales lugares puede prevenirlas.



¿Cuáles son los síntomas de las verrugas plantares?

Las verrugas plantares producen un parche de piel engrosada, áspera y a menudo abultada en la planta del pie. La verruga puede tener puntos negros. Esos puntos son sangre seca. La verruga puede causar dolor o molestias. También puede que tenga problemas para caminar debido al dolor.

¿Cómo se tratan las verrugas plantares?

Muchas verrugas plantares desaparecen sin tratamiento. Pero, para aquellas que son dolorosas o que no se van, hay varios tratamientos disponibles. Los tratamientos más frecuentes incluyen:

- **Ácido salicílico.** Se aplica directamente sobre la verruga. Puede ser en forma de líquido, pomada, parche o almohadilla. Está disponible sin receta médica. No utilice el tratamiento con ácido salicílico durante más de 12 semanas sin consultarlo con su proveedor de atención médica.
- **Crioterapia.** Su proveedor le aplicará nitrógeno líquido sobre la verruga con un hisopo de algodón o en aerosol. Este tratamiento puede ser doloroso.
- **Medicamentos.** Hay diferentes medicamentos que pueden aplicarse sobre la verruga o inyectarse en su interior. Pero las investigaciones tienen conclusiones diferentes respecto de su eficacia.

Hay muchos remedios caseros para las verrugas plantares, pero no se ha demostrado la eficacia de algunos de ellos y pueden ser peligrosos. Hable con su proveedor acerca de los métodos seguros que puede probar. Con frecuencia, el proveedor recortará las partes muertas de la verruga antes de usar otros tratamientos.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica?

Llame a su proveedor de atención médica si tiene verrugas plantares que:

Se vuelven muy dolorosas

No desaparecen por sí solas ni con tratamientos caseros o de venta sin receta