

Dentición

La dentición es cuando a su bebé le salen los primeros dientes (normalmente entre los tres y los doce meses). La dentición puede ser dolorosa para los bebés y causar estrés a los adultos. Lleve a su bebé al dentista cuando empiece a verle los dientes. El dentista comprobará que los dientes de su bebé estén saliendo correctamente. Esto también lo ayuda a tener menos miedo al dentista y a empezar a formar hábitos saludables.

¿Cuáles son los síntomas de la dentición?

- Cambios en el sueño y la alimentación
- Irritabilidad
- Un sarpullido alrededor de la boca por babear
- Inflamación de las encías
- Fiebre leve
- Heces blandas
- Frotarse las encías con juguetes y manos
- Frotarse y tirarse de las orejas



¿Cómo puedo ayudar a aliviar a mi bebé?

- Limpie la cara de su bebé con un paño limpio para quitar la baba y prevenir sarpullidos.
- Coloque una toallita limpia y húmeda en el congelador durante treinta minutos (no más o se endurecerá demasiado y dañará las encías inflamadas). Úsela para frotar sus encías o déjelo masticarla y lávela después de cada uso.
- Enfríe mordedores de goma en el refrigerador para que su bebé pueda usarlos para aliviar las encías frotándolos o masticándolos.

Pruebe con esto



Evite esto



- Si usa un mordedor que va en el congelador, asegúrese de que solo tenga agua en su interior y ningún producto químico.
- No ate mordedores alrededor del cuello ni use collares con cuentas pequeñas. Pueden soltarse, y su bebé puede ahogarse.



Escanee aquí para obtener más información de salud.



212.545.2400



chnyc.org



Community
Healthcare Network