

中国的药物流产

药物流产是结束早孕（最长 11 周）的一种安全有效方式。阅读本手册中的信息，了解有关在中国接受药物流产的更多内容以及预计的结果。

在就诊期间：

医生会与您讨论药物流产、药物流产的原理以及涉及的任何风险。他们会为您提供用药指南，同时要求您阅读并签署患者协议书。

准备工作：

在服用药物之前，最好确保已备妥合适的用品。以下是可用于帮助您做好准备的核对清单：

- _____ 购买加大号卫生巾
- _____ 购买或租借加热垫
- _____ 挑选您最喜欢的小吃或安慰食物
- _____ 找出舒适的衣服并穿上
- _____ 向医生询问可能需要的任何止痛药或抗恶心药物
- _____ 取得用于学校或工作岗位的医生证明，以防需要请假

您将服用的药物：

医生将提供两种不同的药物：**米非司酮**和**米索前列醇**。

务必以正确的方式服用这两种药物，这样它们才能发挥作用。通读下一页中的说明，了解有关如何服用这些药物的更多信息。



第一天：

服用 1 粒米非司酮药丸

在办公室中口服此药丸。将药丸放在舌头上。喝一杯水以吞下药丸。

记下服用此药丸的日期和时间。

日期：_____ 时间：_____



服用米非司酮后，可能会出现一些痉挛和阴道出血症状。可能会感到恶心或虚弱，并且可能会伴有呕吐或腹泻。

与医生讨论缓解任何疼痛或副作用的最佳方法。

- 医生可能会建议您服用布洛芬（或开具此药物的处方），这是一种止吐药或止泻药。
- 回家前到药房或诊所取药。
- 使用加热垫有助于缓解痉挛。
- 喝水可能会让您感觉舒服一些。

服用米非司酮后 24 - 48 小时：

服用 4 粒米索前列醇药丸

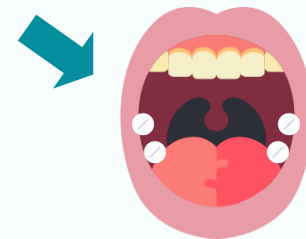
服用第一粒药丸后 24-48 小时内的任何时间，需要服用第二种药物：**米索前列醇**。即使您已经开始出血，也必须服用米索前列醇。

为帮助缓解痉挛，在服用米索前列醇前一（1）小时服用一（1）粒 400 毫克布洛芬药丸。

选择已就餐且充分休息的时间。为帮助缓解痉挛，在服用米索前列醇前 1 小时服用 1 粒布洛芬药丸。

将 2 粒药丸放在牙齿和脸颊之间（总共 4 粒）。等待 30 分钟。

喝水以吞下剩余的药丸部分。



如果怀孕 9-11 周，则需要服用第二剂米索前列醇。等待 4 小时。洗手。在脸颊上再放 4 粒米索前列醇。将它们留在脸颊上 30 分钟，然后用水吞服药丸。

查看我们的[药物流产后](#)讲义以了解更多关于服用这些药物后所发生情况以及需要哪些后续护理的信息。