

Hágase una prueba de cáncer de colon

¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon también se llama cáncer colorrectal. Es cáncer en el **colon** o **recto**.

¿Quiénes deben hacerse la prueba?

El riesgo de padecer cáncer de colon aumenta con la edad. **Es importante que todos comiencen a hacerse la prueba a más tardar a los 45 años.** Algunas personas necesitan hacerse la prueba antes si son de "alto riesgo".

¿Cómo puedo saber si soy de "alto riesgo"?

Se lo considera de "alto riesgo" si tiene:

- Antecedentes personales o familiares de cáncer de colon.
- La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es un grupo de enfermedades que causan inflamación (dolor e hinchazón) en el tracto digestivo. Esto incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.
- Un síndrome genético detectado o posible relacionado con el cáncer de colon.
- Antecedentes personales de extirpación de pólipos de mayor riesgo en el colon.

¿Cuáles son los síntomas?

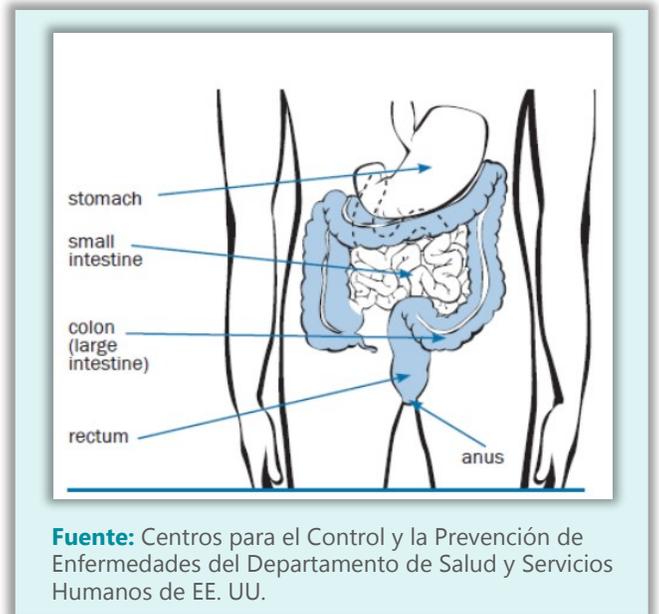
Entre los síntomas posibles, se incluyen:

- Sangre en las heces
- Dolor de estómago continuo
- Pérdida de peso inexplicable

¿Qué opciones de prueba tengo?

Si tiene un riesgo promedio de padecer cáncer de colon, puede hacerse una **prueba fecal en casa** o una **colonoscopia**. Si se lo considera de "alto riesgo", debe hacerse una **colonoscopia**.

- **Entre las opciones de prueba fecal**, se incluyen: una **prueba inmunoquímica fecal (PIF) hecha una vez al año** o una **prueba inmunoquímica fecal con análisis de ADN (Cologuard) hecha cada tres años**. Puede hacer estas pruebas fácilmente en casa y enviarlas al laboratorio para que las analicen. Estas pruebas buscan pequeñas cantidades de sangre en las heces. La sangre puede ser un síntoma de cáncer. Si se encuentra sangre, necesitará una colonoscopia.
- Una colonoscopia es una prueba hecha por un médico. Su médico usará un pequeño tubo para detectar cáncer o pólipos. Los pólipos son tumores que pueden convertirse en cáncer con el tiempo.



Me siento bien y no tengo ningún síntoma. ¿Aun así debo hacerme la prueba?

Sí. A menudo, **no hay síntomas tempranos de cáncer de colon.** Por eso es tan importante que se haga la prueba.

Hable con su médico de CHN si tiene preguntas sobre cómo hacerse la prueba.