

Inyección anticonceptiva en casa (SubQ Depo Provera 104)

La inyección anticonceptiva (Depo) previene el embarazo durante 3 meses. Ahora puede inyectarse en casa sin necesidad de asistir al centro.

Características de la Depo original y la Depo SubQ:

- Debe recibir una inyección cada 3 meses.
- Pueden alterar su período menstrual.
- Protegen contra el cáncer de endometrio y los fibromas uterinos.
- No protegen contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Los condones siguen siendo la mejor opción para ese fin.
- Son seguras para la mayoría de las personas y pueden recibirse en el período de lactancia e inmediatamente después de dar a luz.

Diferencias de la Depo SubQ respecto de la Depo original:

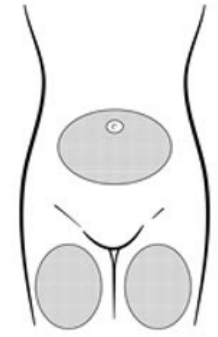
- Utiliza una aguja más pequeña y se aplica en la piel en lugar del músculo. Esto significa que es menos dolorosa y se administra en diferentes áreas del cuerpo.
- La Depo SubQ viene en una jeringa precargada, está lista para utilizar y puede inyectársela en su casa.
- Una inyección contiene menos hormonas, lo que puede reducir los efectos secundarios comunes.

RECUERDE:

- Use condones durante 7 días después de la primera inyección.
- Si omite una inyección o espera más de 15 semanas entre inyecciones, hágase una prueba de embarazo. Si la prueba es negativa, realice la siguiente inyección. Use condones durante los siete días siguientes. En 2 semanas, repita la prueba de embarazo. Use condones hasta que vuelva a recibir una dosis de Depo. Cuanto más tiempo pase, más probabilidades tendrá de quedar embarazada.
- Si su inyección fue hace más de 15 semanas y tuvo relaciones sexuales sin protección, tome un anticonceptivo de emergencia de inmediato.

Paso a paso:

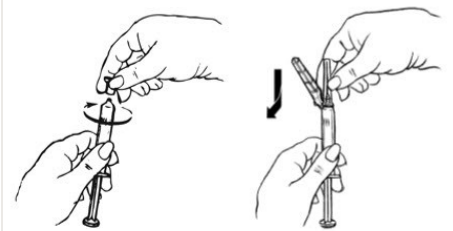
1. Lávese las manos con agua y jabón, y elija dónde desea aplicar la inyección entre las 3 áreas sombreadas aquí. Limpie el área con alcohol.



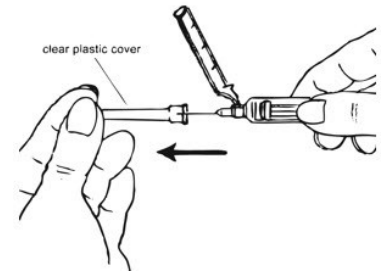
2. Saque la aguja de la caja y agítela durante aproximadamente un minuto.



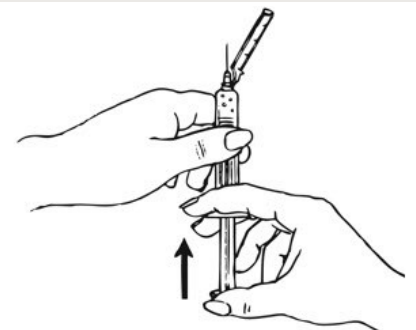
3. Desenrosque la tapa y coloque la aguja en el cilindro empujando hacia abajo el capuchón de la aguja.



4. Retire el protector de seguridad y quite el capuchón de plástico de la aguja.

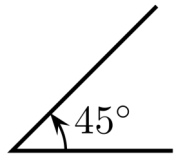


5. Sostenga la aguja en posición vertical y empuje el émbolo hasta que el líquido quede en la parte superior y todas las burbujas de aire hayan salido.

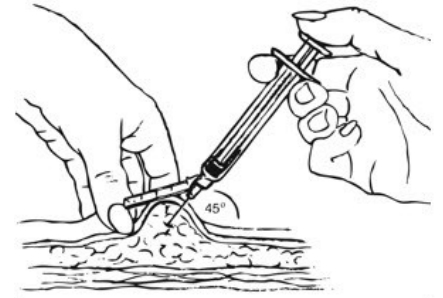


Paso a paso:

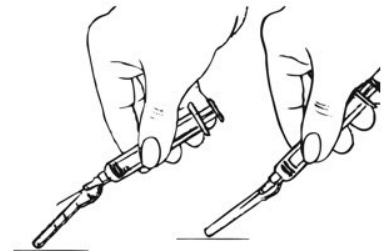
6. Sostenga la aguja con su mano dominante (la mano con la que escribe). Con la otra mano, pellizque la piel e inserte allí la aguja pequeña en un ángulo de aproximadamente 45 grados. Sentirá un pequeño pinchazo.



7. Presione el émbolo hasta el final y manténgalo en el lugar mientras cuenta hasta 5. Esto asegura que reciba todo el medicamento.



8. Extraiga la aguja y retire el protector de seguridad, escuchará y sentirá un clic.



9. Haga presión sobre el área.



10. ¡Deseche la aguja de forma segura! Consulte la siguiente página para conocer cómo hacerlo.




Puede obtener más información en los sitios web que se encuentran a continuación:

 Guía paso a paso

Recurso: Información médica de Pfizer - Depo SubQ Provera 104

URL: pfizermedicalinformation.com/en-us/depo-subq-provera-104?section=dosage-admin

 Video paso a paso:

Video: Cómo administrar una inyección subcutánea con una jeringa precargada

URL: youtube.com/watch?v=arcr1wjun6c

Cómo desechar las agujas

Las agujas pueden ser peligrosas si no se desechan de forma segura.

Las agujas nunca deben arrojarse sueltas a la basura o al inodoro.

Las agujas no deben reciclarse.

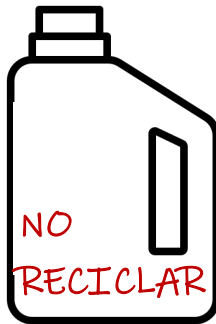
Todas las agujas deben desecharse de esta manera, incluso si son muy pequeñas o retráctiles.

A continuación, se explica cómo desechar las agujas:

Coloque las agujas usadas en un recipiente de plástico resistente, como una botella de detergente para ropa o blanqueador (NO en una botella de gaseosa).



Cierre bien la tapa y escriba "NO RECICLAR" en el costado de la botella.



Arroje la botella a la basura (NO en el contenedor de reciclaje).

