

# Injection contraceptive à domicile (SubQ Depo Provera 104)

---

L'injection contraceptive (Depo) empêche de tomber enceinte pendant 3 mois. Vous pouvez maintenant vous administrer vous-même l'injection à la maison plutôt que de venir au centre.

## **L'injection contraceptive Depo d'origine et SubQ Depo :**

- Vous devez vous faire administrer l'injection tous les 3 mois.
- Peut modifier vos règles.
- Vous protège contre le cancer de l'endomètre et les fibromes utérins.
- Ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles (IST). Les préservatifs sont toujours la meilleure solution pour cela.
- Sont sans danger pour la plupart des gens et peuvent être utilisées pendant l'allaitement et juste après avoir eu un bébé.

## **Voici en quoi SubQ Depo est différente de l'injection contraceptive Depo d'origine :**

- Elle utilise une aiguille plus petite et pénètre dans votre peau au lieu de votre muscle. Cela signifie qu'elle est moins douloureuse et est administrée dans différentes zones de votre corps.
- L'injection SubQ Depo est livrée dans une seringue pré-remplie, est prête à l'emploi et vous pouvez vous l'administrer vous-même à la maison.
- Une injection contient moins d'hormones, ce qui peut réduire les effets secondaires courants.

## **N'OUBLIEZ PAS :**

- Utilisez des préservatifs pendant 7 jours après votre première injection.
- Si vous manquez une injection ou attendez plus de 15 semaines entre les prises, faites un test de grossesse. Si le test est négatif, administrez-vous l'injection suivante. Utilisez des préservatifs pendant les 7 jours qui suivent. Refaites un test de grossesse 2 semaines plus tard. Utilisez des préservatifs jusqu'à ce que vous redémarriez Depo. Plus vous attendez, plus vous risquez de tomber enceinte.
- Si votre injection a eu lieu il y a plus de 15 semaines et que vous avez eu des relations sexuelles non protégées, prenez immédiatement une contraception d'urgence (CE).

# Déroulement étape par étape :

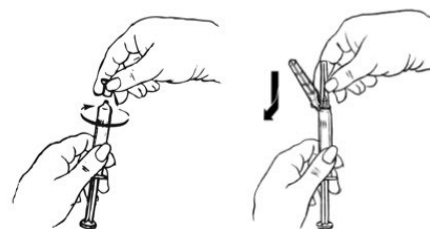
1. Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse et choisissez où l'endroit où vous voulez vous administrer l'injection entre les 3 zones grisées sur l'illustration ci-contre. Nettoyez la zone avec de l'alcool.



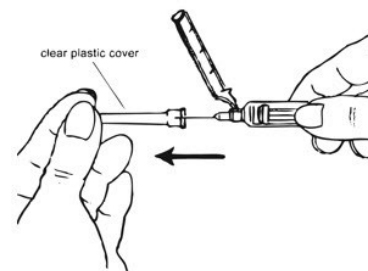
2. Sortez l'aiguille de la boîte et secouez-la pendant environ une minute.



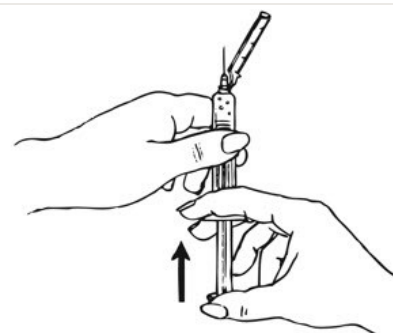
3. Dévissez le capuchon et fixez l'aiguille au cylindre en appuyant sur le protège-aiguille.



4. Tirez en arrière la protection de sécurité et retirez le protège-aiguille en plastique.

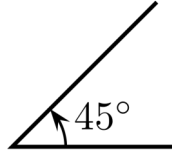


5. Tenez l'aiguille à la verticale et poussez le piston jusqu'à ce que le liquide se trouve en haut et que toutes les bulles d'air soient évacuées.

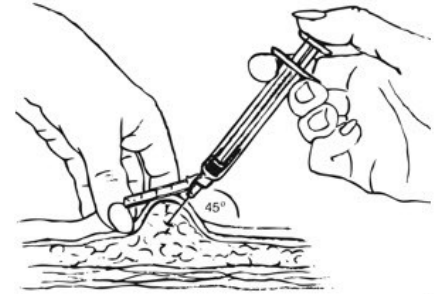


# Déroulement étape par étape :

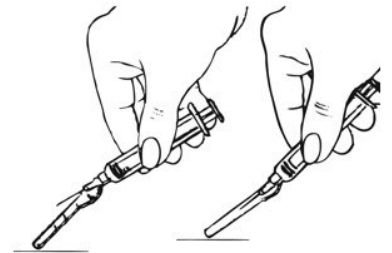
6. Tenez l'aiguille dans votre main dominante (la main avec laquelle vous écrivez). Avec votre autre main, pincez votre peau et insérez la petite aiguille complètement dans cette peau à un angle d'environ 45 degrés. Vous ressentirez un petit pincement.



7. Appuyez à fond sur le piston et maintenez-le en place le temps de compter jusqu'à 5. Cela permet de s'assurer que vous vous administrez bien la totalité du produit.



8. Retirez l'aiguille et retirez la protection de sécurité, vous entendrez et sentirez un clic.



9. Appliquez une pression sur l'endroit où vous avez effectué l'injection.



10. Jetez l'aiguille en toute sécurité ! Voir la page suivante pour savoir comment.



**Vous pouvez en savoir plus sur les sites Web suivants :**



Guide étape par étape

**Ressource :** Information médicale Pfizer - SubQ Depo Provera 104

**URL:** [pfizermedicalinformation.com/en-us/depo-subq-provera-104?section=dosage-admin](https://pfizermedicalinformation.com/en-us/depo-subq-provera-104?section=dosage-admin)



Vidéo étape par étape :

**Vidéo :** Comment administrer une injection sous-cutanée à l'aide d'une seringue pré-remplie

**URL:** [youtube.com/watch?v=arcr1wjun6c](https://youtube.com/watch?v=arcr1wjun6c)

# Comment jeter les aiguilles

**Les aiguilles peuvent être dangereuses si elles ne sont pas jetées en toute sécurité.**

Les aiguilles ne doivent jamais être jetées à la poubelle ou aux toilettes.

Les aiguilles ne doivent jamais être recyclées.

Toutes les aiguilles doivent être jetées de cette façon même si elles sont très petites ou rétractées.

## **Voici comment jeter les aiguilles :**

Placez les aiguilles usagées dans un récipient en plastique solide, comme un détergent de lessive ou une bouteille d'eau de Javel (PAS dans une bouteille de boisson gazeuse).



Fermez bien le haut et écrivez « NE PAS RECYCLER » sur la face latérale de la bouteille.



Mettez la bouteille à la poubelle (PAS dans la corbeille de recyclage).

