

Vacunas contra la COVID-19, el embarazo y la lactancia materna: vacúnate para protegerte a ti misma y a tu bebé

Las vacunas contra la COVID-19 ya están recomendadas para cualquier persona mayor de 12 años. Se incluyen a las personas embarazadas, en período de lactancia y que busquen quedar embarazadas. Es posible que tengas preguntas sobre estas nuevas recomendaciones. ¡Estamos para ayudarte!

¿Por qué es importante que me vacune contra la COVID-19 durante el embarazo?

La COVID-19 es una enfermedad peligrosa, en particular para las personas embarazadas. Si estás embarazada o diste a luz recientemente y te contagias de COVID-19, tienes más posibilidades de:

- Enfermarte gravemente de COVID-19 y necesitar estar internada en el hospital
- Dar a luz a tu bebé de forma prematura (antes de tiempo)
- Muerte fetal (muerte o pérdida del bebé antes o durante el parto)
- Perder el embarazo

Las personas enfermas de gravedad por COVID-19 pueden morir. Algunas variantes (formas) de COVID-19 se propagan más fácilmente a otras personas y pueden causar enfermedades más graves. Por eso es importante que te vacunes estando embarazada y que se vacunen las personas que te rodean.

¿Es segura para embarazadas la vacuna contra la COVID-19?

La vacuna es **segura y funciona bien** para proteger a las personas embarazadas de la COVID-19. Funciona para prevenir que la enfermedad sea grave y que experimentes problemas debido a la COVID-19 durante el embarazo.

Me informaron que las vacunas contra la COVID-19 pueden causar que se pierda el embarazo. ¿Es verdad?

No. Las vacunas contra la COVID-19 no causan que se pierda el embarazo. Tampoco aumentan el riesgo de que las personas embarazadas pierdan el embarazo. Las investigaciones determinaron que la vacuna es segura para personas embarazadas en cualquier momento del embarazo.

¿Me puedo vacunar si estoy en período de lactancia materna?

Sí. Puedes vacunarte si das el pecho a tu bebé. La vacuna ayuda a que el cuerpo genere anticuerpos, los cuales ayudan a combatir el virus y a protegerte de la enfermedad. Las personas en período de lactancia materna que recibieron la vacuna tienen estos anticuerpos también en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger al bebé.

¿Es seguro darse la vacuna contra la COVID-19 si planeo quedar embarazada?

Sí. Es seguro vacunarse. No existe ninguna evidencia que demuestre que la vacuna contra la COVID-19 cause problemas en los embarazos ni de fertilidad (capacidad para quedar embarazada).

Vacunarte es la mejor forma de protegerte a ti misma y a tu bebé contra la COVID-19. Si tienes más dudas, ¡tu proveedor de CHN puede ayudarte!