











Métodos anticonceptivos

Todas las personas, de todas las edades, pueden acceder a los servicios de control de la natalidad y salud sexual en CHN. Estas opciones son 100% tuyas.

	Anticonceptivo	¿Qué es?	¿Como afectará mi periodo?	
Funciona muy bien (más de 99% de efectividad)		IUD sin hormonas	Tu médico te lo pone en el útero. Dura hasta 12 años. Tu médico te lo puede quitar en cualquier momento.	Tu periodos pueden ser más sangrado y largos.
		IUD con hormonas	Tu médico te lo pone en el útero. Dura 3 a 7 años. Tu médico te lo puede quitar en cualquier momento.	Puedes tener manchado y sangrado. Puedes tener menos o ligeras periodos.
		El implante	Tu médico te lo pone en el brazo, bajo la piel. Dura 5 años. Tu médico te lo puede quitar en cualquier momento.	Puedes tener manchado y sangrado. Puedes tener menos o ligeras periodos.
Funciona bien (entre el 91-94% de efectividad)		La inyección	Una inyección que recibe de su médico o que se aplica a sí mismo cada 3 meses.	Puedes tener manchado y sangrado. Puedes tener menos o ligeras periodos.
		El anillo vaginal	Un anillo que se pone dentro de la vagina. Lo cambias una vez por mes.	Tu periodo puede ser regular, ligera, corta, y con menos cambio de humor.
		El parche	Un pequeño adhesiva cuadrado que te pegas en la piel. Lo cambias una vez por semana.	Tu periodo puede ser regular, ligera, corta, y con menos cambio de humor.
		La píldora	Una pequeña píldora. La tomas a la misma hora todos los días.	Tu periodo puede ser regular, ligera, corta, y con menos cambio de humor.
Funciona no tan bien (entre el 78-88% de efectividad)		Condones de afuera	Se pone en el pene antes del sexo. Use uno nuevo cada vez que tenas sexo.	No cambiarás tu periodo.
		Condones de adentro	Se pone en la vagina antes del sexo. Use uno nuevo cada vez que tenas sexo.	No cambiarás tu periodo.
		Marcha atrás (retirada)	Quitar el pene de la vagina antes de eyacular (la salida del semen).	No cambiarás tu periodo.

Si tiene relaciones sexuales sin condón, el condón se rompe o tuvo problemas para tomar o usar su método anticonceptivo, puede obtener un **anticonceptivo de emergencia** (como el Plan B) en CHN.

Condones son la única forma de protegerse contra el VIH y las infecciones de contagio sexual. Puedes recibir condones gratis en CHN.