

La vacuna contra la gripe

¿Qué es la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe te protege de la gripe. La gripe es una enfermedad que se propaga de persona a persona. La mayoría de las personas se recupera de la gripe sin ningún problema grave. Pero, para algunos, la gripe puede ser muy grave. Puede llevar a la neumonía (enfermedad de los pulmones) o la muerte. Cada año miles de personas en Estados Unidos mueren por la gripe.



Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

¿Por qué debería darme la vacuna contra la gripe?

Darse la vacuna contra la gripe (inyección o aerosol nasal) cada año es la mejor manera de mantenerte a ti y a los demás protegidos de la gripe.

¿Quién no debería darse la vacuna contra la gripe?

Algunas personas no deberían darse la vacuna contra la gripe. Habla con tu médico primero sobre la posibilidad de darte la vacuna contra la gripe si tienes alergias muy fuertes, síndrome de Guillain-Barré, problemas de salud a largo plazo o no te sientes bien hoy.

¿La vacuna contra la gripe hará que me engripe?

No. Recibirás una vacuna contra la gripe no activada. Esto significa que no hay gripe viva en la vacuna.

¿Tendré algún efecto secundario de la vacuna contra la gripe?

La mayoría de las personas no tiene ningún efecto secundario después de darse la vacuna contra la gripe. Pero durante uno o dos días, podrás:

- sentirte mareado o débil;
- tener dolor o malestar donde te diste la vacuna;
- tener fiebre;
- tener dolor de cabeza;
- sentir que te duelen o pican los ojos o que los tienes enrojecidos;
- sentir dolores corporales;
- sentirte cansado.

¿Cuáles son los signos de una mala reacción a la vacuna contra la gripe?

Tener una mala reacción a la vacuna contra la gripe es muy raro. Pero, si tienes algún signo de una mala reacción a la vacuna contra la gripe, como fiebre alta o erupción, llama al 911 de inmediato.

Si tienes más dudas, ¡tu médico de CHN puede ayudarte!