

¿Está embarazada? Esto es lo que debe saber del virus del Zika.



¿Qué es el virus del Zika?

- El virus del Zika es una enfermedad que transmiten los mosquitos. También se puede obtener el virus del Zika por relaciones sexuales sin protección con alguien que lo tengas.
- Este virus puede causar fiebre, sarpullido, dolor de las articulaciones, u ojos rojos e irritados por algunos días hasta una semana. Sin embargo, muchas personas que obtengan no se sienten mal. No existe un medicina para prevenir o tratar el virus del Zika.
- Para la mayoría de las personas, el virus del Zika no es grave. **Pero, si obtengas el virus del Zika mientras está embarazada, es posible que cause defectos de nacimiento o problemas de salud graves para el bebé.**

¿Quién puede contagiarse del virus del Zika?

- El virus del Zika solo se encuentra en algunas partes del mundo. Cualquiera que viaje a estas áreas puede obtener el virus del Zika. Últimamente, las personas obtienen el virus del Zika en algunas partes de América Latina y el Caribe.



Las áreas púrpuras muestran dónde las personas se están contagiando del virus del Zika.

Hable con su médico:

- Si usted o su pareja tienen planes de ir a algunas de estas áreas.
- Si usted o su pareja fueron a algunas de estas áreas desde que quedó embarazada.

Estoy embarazada. ¿Qué puedo hacer para evitar el virus del Zika?

- No vaya a un país donde exista el virus del Zika. **Hable con su médico si queda embarazada y tiene planes de viajar.**
- Si fue a un país donde el virus del Zika está presente, hable con su médico sobre hacerse la prueba.
- Si su pareja recientemente fue a un país donde el virus del Zika está presente, use condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Hable con su médico sobre los condones si su pareja ha viajado recientemente.
- Si debe ir a un país donde el virus del Zika está presente, la mejor manera de evitar el virus del Zika es prevenir las picaduras de mosquitos. Para evitar las picaduras de mosquitos:
 - Use pantalones y camisas de mangas largas.
 - Quédese en lugares con aire acondicionado. Cierre las ventanas y las puertas para mantener fuera los mosquitos.
 - Duerma debajo de una red mosquitera.
 - Use aerosol para insectos (repelente de insectos) registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) como Off! o Cutter. Use aerosol para insectos a menudo sobre la ropa.

Hable con su médico sobre el virus del Zika si está embarazada o si intenta quedar embarazada.