

Nexplanon

Implante anticonceptivo

Qué esperar durante los primeros meses



Mientras el cuerpo se acostumbra al implante, es normal tener:

- **Sangrado.** Algunas personas sangran durante los primeros 3 a 6 meses después de tener el implante. El sangrado puede ser abundante, como el período, o muy leve. Esto mejorará con el tiempo. Lleva protectores diarios en tu bolso. Así estarás lista si sangras cuando no lo esperas.
- **Dolor o moretones.** Puedes sentir dolor o tener moretones en el brazo donde el médico puso el implante. Esto debería desaparecer en unos pocos días. Si deseas esconder el moretón, usa ropa que lo cubra hasta que desaparezca.
- **Cambios en el cuerpo o su humor.** Puedes sentir que tu cuerpo cambia. Puedes notar que tu humor también cambia. Esto puede ocurrir mientras te acostumbras a las hormonas del implante. La mayoría de las personas no notan estos cambios después de 3 a 6 meses.

Mientras tenga el implante:

- **Tu período puede cambiar.** La mayoría de las personas tienen períodos más cortos y leves. Algunas personas tienen goteo más seguido. Es posible que no tengas período mientras usas el implante. Cada persona es diferente.
- **Haz que lo revisen una vez al año.** Tu médico se asegurará de que el implante siga en el lugar correcto.

¿Qué más debo hacer después de tener el implante anticonceptivo?



Foto: Bedsider

- **Usa condones durante, al menos, 7 días después de tener el implante.** El implante no funciona para protegerte del embarazo hasta que lo hayas tenido durante 7 días. Si tienes sexo sin condón en la primera semana después de tener el implante, ven a la clínica a tomar una pastilla Plan B. Plan B puede evitar el embarazo si lo tomas hasta 5 días después de haber tenido sexo. Cuanto antes tomes Plan B, mejor funcionará.
- **Sigue usando condones** incluso si has tenido el implante durante más de una semana. Nexplanon es una de las mejores formas de evitar el embarazo, pero no te protege del VIH ni las ITS (infecciones de transmisión sexual). Los condones también bajan el riesgo de embarazo aun más.
- **Hazte la prueba de VIH y ITS cada 6 meses o antes de tener una pareja nueva.**

Es raro tener problemas con el implante. Pero llama a tu médico si:

- **Tienes el brazo rojo o muy caliente, gotea líquido del brazo o tienes fiebre.** Esto puede significar que tienes una infección.
- **El implante se está saliendo del brazo.** Si el implante se está saliendo del brazo, no funcionará bien para evitar el embarazo. Visita al médico tan pronto como puedas para que arregle tu implante. Usa otro tipo de anticonceptivo, como condones, hasta que visites al médico.

Si tienes preguntas, habla con tu educador de salud o médico de CHN.