

# DIU T de cobre



## Qué esperar durante los primeros meses:

Mientras tu cuerpo se acostumbra al DIU T de cobre/Paragard, es normal que tengas:

- **Sangrado** – usted puede tener sangrado aunque no tengan el periodo durante los pocos primeros meses después de haberse colocado un DIU. Este sangrado puede ser mucho, como el periodo, o muy poco. Esto mejorará con el tiempo.

**Qué puedes hacer:** llevar protectores diarios en tu bolso. Es una buena idea tenerlos siempre a mano en caso de que tengas un sangrado cuando no lo esperas.

- **Dolores menstruales** – usted puede tener dolores menstruales durante los primeros meses después de ponerse un DIU. Esto mejorará con el tiempo.

**Qué puedes hacer:** tomar una pastilla, como Motrin o Advil, o recostarte y ponerte una toalla caliente o una almohadilla térmica sobre el estómago.

- **Dolor durante y después de las relaciones sexuales** – usted puede sentir dolor durante o después de las relaciones sexuales después de haberse colocado un DIU. Esto mejorará con el tiempo.

**Qué puedes hacer:** cambiar de posición mientras tienes relaciones sexuales.

## Mientras tengas el DIU T de cobre:

- **Tus periodos pueden ser más abundantes** – algunas personas notan que tienen más sangrado durante el periodo o que el periodo dura uno o dos días más que antes.
- **Chequea los hilos una vez por mes** – en la parte inferior del DIU hay dos hilos. Puedes tocar estos hilos si te colocas un dedo bien adentro de la vagina. Chequea los hilos 2 días después de tu periodo cada mes.
- **Si no puedes tocar los hilos con el dedo** – es normal que no puedas tocar los hilos durante algunos pocos días. A veces es difícil tocarlos porque están muy adentro de la vagina. Intenta agacharte o pídele ayuda a tu pareja.
- **Si tu pareja los siente durante las relaciones sexuales** – la mayoría de las parejas sienten los hilos cada vez menos con el paso del tiempo. Tú o tu pareja pueden empujar los hilos hacia atrás con el dedo o pueden intentar cambiar de posición durante la relación sexual.

## Debes llamar a tu médico si...

- **No puedes tocar los hilos durante más de una semana** – a veces no puedes tocar los hilos con el dedo porque pueden haber quedado detrás del cuello del útero (ubicado atrás de la vagina). Esto es normal, pero si pasa una semana y continúas sin poder tocar los hilos, llama a tu médico.
- **Puedes tocar la punta de plástico del DIU** – esto significa que el DIU está comenzando a salirse y que no funciona bien para prevenir el embarazo. Deberías volver a ver al médico para que arregle el DIU. Utiliza otro método, como condones, y haz una cita con el médico lo más pronto que puedas.
- **No tienes el periodo** – el DIU T de cobre /Paragard no hace que desaparezca el periodo. Es normal que de vez en cuando no te venga un periodo, pero es importante que vengas a la clínica para asegurarte de no estas embarazada.
- **Tienes flujo vaginal con mal olor** – es normal que el flujo vaginal cambie después de colocarte un DIU, pero si tiene mal olor o un color amarillento o verdoso, si se ve grumoso o si causa picazón, llama a tu médico. Esto puede significar que tienes una infección.
- **Tienes dolores menstruales que no se van con un medicamento** – es normal sentir algún dolor los primeros meses después de haberte colocado un DIU, pero si el dolor es muy fuerte o no se va con un medicamento, llama a tu doctor.

## Por qué debes seguir usando condones...

- El DIU es una de las mejores maneras de evitar el embarazo, pero no te protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS). Es importante seguir usando condones también después de ponerte el DIU. Además, es importante que te asegures de que tanto tú como tu pareja se hagan pruebas a menudo para ver si tienen ITS.
- ¡Usar condones aumenta la protección que te da el DIU para no quedar embarazada!

**Si tienes preguntas, habla con tu educador de salud o médico de CHN.**