

Píldora anticonceptiva de emergencia (AE)

¿Qué es la anticoncepción de emergencia (AE)?

- Se la conoce como el **Plan B** o la **píldora del día después**.
- La AE consiste en una (o dos) píldoras que impiden que quedes embarazada después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

¿Cómo uso la AE?

- Puedes tomar la AE hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. **Cuanto antes la tomes, mejores resultados tendrá.**
- Si tu envase tiene 2 píldoras, tómalas al mismo tiempo.
- La AE es totalmente segura y es seguro tomarla más de una vez.
- Si ya estas embarazada, la AE no hará nada.

¿Cómo me sentiré después de tomar la AE?

- Puedes sentir algún malestar estomacal. Intenta comer antes de tomar la AE.
- Puedes tener un sangrado irregular o el periodo completo. Tu próximo periodo también puede adelantarse o atrasarse.

¿Cuánto cuesta la AE?

- Puedes comprar la AE en una farmacia por \$35-\$60. **No importa la edad que tengas.**
- Si tienes la receta de un médico, lo pagará tu seguro médico.
- Si tienes Medicaid, lleva tu tarjeta de Medicaid a la farmacia y Medicaid pagará la AE.

¿Qué más debería saber?

- ¡Hay muchas marcas de AE pero todas funcionan igual!
- Estas son algunas marcas que puedes ver. Estas no son todas las marcas, también existen otras.



¿Qué es la Ella?

- Ella es otro tipo de AE.
- Si tienes sobrepeso, Ella puede funcionar mejor para evitar que quedes embarazada.
- Ella funciona de la misma manera durante 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- Después de usar Ella, no puedes usar métodos anticonceptivos hormonales durante 5 días.
- Necesitas una receta de tu médico para obtener Ella.



Si tienes algún problema para conseguir la AE, habla con tu educador de salud de CHN o trabajador social.