

Libro de registro de la diabetes para la semana de _____

| Alimentos | Desayuno | Merienda | Almuerzo | Merienda | Cena | Merienda |
|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Hora _____ |
| Lunes | | | | | | |
| Martes | | | | | | |
| Miércoles | | | | | | |
| Jueves | | | | | | |
| Viernes | | | | | | |
| Sábado | | | | | | |
| Domingo | | | | | | |

Niveles de azúcar en la sangre en la misma semana

| | Desayuno | | Almuerzo | | Cena | | Hora de acostarse |
|-----------|----------|-----------------|----------|-----------------|-------|-----------------|-------------------|
| | Antes | 2 horas después | Antes | 2 horas después | Antes | 2 horas después | |
| Lunes | | | | | | | |
| Martes | | | | | | | |
| Miércoles | | | | | | | |
| Jueves | | | | | | | |
| Viernes | | | | | | | |
| Sábado | | | | | | | |
| Domingo | | | | | | | |