

# ¿Qué es la adenomiosis uterina?

La **adenomiosis uterina** provoca menstruaciones dolorosas y con sangrado abundante. Esto sucede cuando las células que suelen cubrir el útero crecen en sus paredes. Esto provoca que el útero se agrande.



## ¿Cuáles son los signos de la adenomiosis uterina?

Los signos y síntomas comunes son:

- Menstruaciones con sangrado abundante
- Menstruaciones dolorosas
- Dolor en la zona abdominal inferior

Las personas con adenomiosis uterina pueden tener otros problemas que afecten el útero, como endometriosis. La endometriosis provoca que las células que normalmente están dentro del útero crezcan fuera de él.

## ¿Cómo puedo saber si tengo adenomiosis uterina?

No hay pruebas que puedan indicarte con certeza si tienes adenomiosis uterina. Para averiguar qué puede estar provocando tus síntomas, tu médico puede pedirte lo siguiente:

- Una **ecografía o resonancia magnética** para obtener una imagen del útero. Esto ayudará a tu médico a ver si el útero es más grande de lo normal o si hay signos de adenomiosis en las paredes del útero.

## ¿Cómo se trata la adenomiosis uterina?

La **histerectomía** (cirugía que extirpa el útero) es el único tratamiento probado para la adenomiosis.

| Tratamientos para ayudar con el sangrado intenso:   | Tratamientos para ayudar con las menstruaciones dolorosas:  |
|---|---|
| <p>Los <b>DIU</b> son un tipo de método anticonceptivo que tu médico pone en el útero. Los DIU que liberan la hormona progestina pueden ayudar con el sangrado intenso.</p> <p>La <b>ablación endometrial</b> es una cirugía que provoca cicatrices en el revestimiento del útero, lo que ayuda a hacer que las menstruaciones sean menos intensas.</p> <p>La <b>embolización de las arterias uterinas</b> es una cirugía que bloquea el suministro de sangre al útero.</p> | <p><b>Analgésicos</b>, como ibuprofeno (nombres comerciales: Advil, Motrin).</p> <p><b>Píldoras anticonceptivas.</b></p> <p><b>Leuprolide</b> (nombres comerciales: Lupron, Eligard). Este es un medicamento que provoca que los ovarios dejen de producir estas hormonas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estrógeno</li><li>• Progesterona</li></ul> |

## ¿Qué pasa si quiero quedar embarazada?

Si quieres quedar embarazada, **no debes** hacerte una histerectomía, ablación endometrial o embolización de las arterias uterinas. **Habla con tu médico sobre las opciones de tratamiento que mejor se adapten a tus necesidades.**