

Qu'est-ce que l'adénomyose utérine ?

L'**adénomyose utérine** provoque des règles douloureuses et abondantes. Cela intervient lorsque les cellules qui tapissent normalement l'utérus se développent plutôt dans les parois de l'utérus. Cela entraîne une augmentation de volume de l'utérus.



Quels sont les signes de l'adénomyose utérine ?

Les signes ou symptômes courants sont :

- Règles abondantes
- Règles douloureuses
- Douleur dans le bas du ventre

Les personnes atteintes d'adénomyose utérine peuvent avoir d'autres problèmes qui affectent l'utérus, comme l'endométriose. L'endométriose entraîne la croissance des cellules qui se trouvent normalement à l'intérieur de l'utérus à l'extérieur de l'utérus.

Comment savoir si j'ai une adénomyose utérine ?

Il n'existe aucun test qui puisse vous dire avec certitude si vous souffrez d'adénomyose utérine. Pour savoir ce qui peut causer vos symptômes, votre médecin peut vous prescrire :

- Une **échographie** ou une **IRM** pour obtenir une image de votre utérus. Cela aidera votre médecin à voir si l'utérus est plus gros que la normale ou s'il y a des signes d'adénomyose dans les parois de l'utérus.

Comment l'adénomyose utérine est-elle traitée ?

L'**hystérectomie** (chirurgie qui enlève l'utérus) est le seul traitement prouvé de l'adénomyose.

Traitements pour soulager les saignements abondants :	Traitements pour soulager les règles douloureuses :
<p>Les DIU sont un moyen de contraception que votre médecin met en place dans votre utérus. Les DIU qui libèrent de l'hormone progestative peuvent aider en cas de saignement abondant.</p> <p>L'ablation de l'endomètre est une intervention chirurgicale qui provoque une cicatrisation de la muqueuse de l'utérus, ce qui contribue à rendre les règles moins abondantes.</p> <p>L'embolisation de l'artère utérine est une intervention chirurgicale qui bloque l'apport sanguin à l'utérus.</p>	<p>Médicaments contre la douleur, comme l'ibuprofène (noms de marque : Advil, Motrin).</p> <p>Pilules contraceptives.</p> <p>Leuprolide (noms de marque : Lupron, Eligard). Il s'agit d'un médicament qui empêche vos ovaires de produire ces hormones :</p> <ul style="list-style-type: none">• Oestrogène• Progestérone

Et si je veux tomber enceinte ?

Si vous voulez tomber enceinte, vous **ne devez pas** subir d'hystérectomie, d'ablation de l'endomètre ni d'embolisation de l'artère utérine. **Discutez avec votre médecin des options de traitement qui vous conviennent le mieux.**