

ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিস কী?

ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিসের কারণে বেদনাদায়ক ও বেশি মাত্রায় ঋতুস্রাব হয়। এটি তখন হয় যখন স্বাভাবিকভাবে গর্ভাশয়ের আস্তরণে থাকা কোষগুলি গর্ভাশয়ের দেয়ালে বেড়ে যায়। এর ফলে গর্ভাশয় বড় হয়ে যায়।



ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিসের লক্ষণ কী?

সাধারণ লক্ষণ বা উপসর্গ হলো:

- বেশি মাত্রায় ঋতুস্রাব
- বেদনাদায়ক মাসিক
- তলপেটে ব্যথা

ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিসে আক্রান্ত ব্যক্তিদের অন্যান্য সমস্যা হতে পারে যা গর্ভাশয়কে প্রভাবিত করতে পারে, যেমন- এন্ডোমেট্রিওসিস। এন্ডোমেট্রিওসিসের কারণে সাধারণত গর্ভাশয়ের ভিতরে থাকা কোষগুলি গর্ভাশয়ের বাইরের বেড়ে যায়।

আমার ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিস আছে কি না আমি তা কীভাবে জানব?

এমন কোনো পরীক্ষা নেই যা আপনাকে নিশ্চিতভাবে বলতে পারে যে আপনার ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিস হয়েছে। আপনার লক্ষণগুলির কারণ কী হতে পারে তা জানতে, আপনার ডাক্তার নিম্নলিখিত পরীক্ষাগুলি করতে বলতে পারেন:

- আপনার গর্ভাশয়ের ছবি পেতে একটি **অল্ট্রাসাউন্ড বা MRI**। এটি আপনার ডাক্তারকে দেখতে সাহায্য করবে যে গর্ভাশয়টি স্বাভাবিকের চেয়ে বড় কি না, অথবা গর্ভাশয়ের দেয়ালে অ্যাডিনোমায়োসিসের লক্ষণ আছে কিনা।

ইউটেরিন অ্যাডিনোমায়োসিসের চিকিৎসা কীভাবে করা হয়?

হিস্টেরেক্টমি (গর্ভাশয় সরিয়ে ফেলার অপ্ৰোপচার) হচ্ছে অ্যাডিনোমায়োসিসের একমাত্র প্রমাণিত চিকিৎসা।

বেশি মাত্রায় রক্তস্রাব উপশমে সহায়ক চিকিৎসাসমূহ:	বেদনাদায়ক মাসিক উপশমে সহায়ক চিকিৎসাসমূহ:
IUD হলো এক ধরনের জন্ম নিয়ন্ত্রক যা আপনার ডাক্তার আপনার গর্ভাশয়ে ঢোকান। যে IUD-গুলি প্রোজেস্টিন হরমোন ছাড়ে সেগুলি বেশি মাত্রায় রক্তস্রাবের ক্ষেত্রে সহায়ক হতে পারে।	ব্যথা উপশমকারী ওষুধ , যেমন- আইবুপ্রোফেন (ব্র্যান্ডের নাম: Advil, Motrin)।
এন্ডোমেট্রিয়াল অ্যাবলেশন হলো একটি অপ্ৰোপচার যা গর্ভাশয়ের আস্তরণে দাগ সৃষ্টি করে, যা ঋতুস্রাবকে কম বেশি মাত্রায় করতে সাহায্য করে।	জন্ম নিয়ন্ত্রক বডি ।
ইউটেরিন আর্টারি এমবোলাইজেশন হলো একটি অপ্ৰোপচার যা গর্ভাশয়ে রক্ত প্রবাহকে বাধা দেয়।	লিউপ্রোলাইড (ব্র্যান্ডের নাম: Lupron, Eligard)। এটি এমন একটি ওষুধ যার কারণে আপনার ডিম্বাশয়ে নিম্নলিখিত হরমোনগুলি তৈরি হওয়া বন্ধ হয়ে যায়:
	<ul style="list-style-type: none">• ইস্ট্রোজেন• প্রোজেস্টেরন

যদি আমি গর্ভবতী হতে চাই?

আপনি যদি গর্ভবতী হতে চান, তাহলে আপনার হিস্টেরেক্টমি, এন্ডোমেট্রিয়াল অ্যাবলেশন বা ইউটেরিন আর্টারি এমবোলাইজেশন করা **উচিত নয়**। **আপনার জন্য সবচেয়ে ভালো কাজ করবে এমন চিকিৎসা বিকল্পের বিষয়ে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।**