

La verdad sobre la anticoncepción

Mito: No es necesario usar condones si estoy usando un método anticonceptivo.

Verdad: Los condones son la única forma de protegerte del VIH y de las ETS.

Puedes conseguir condones gratuitos en CHN.

Mito: Los anticonceptivos hacen que mis periodos sean más abundantes y que los dolores menstruales sean más fuertes.

Verdad: Los anticonceptivos pueden afectar el periodo de diferentes maneras.

Algunos tipos hacen que el periodo sea irregular o pueden causar pérdidas de sangre fuera del periodo. Otros hacen que el periodo sea más corto, menos abundante y que tengas menos dolores. Habla con tu médico sobre tu periodo para saber cuál es el método anticonceptivo ideal para ti.

Mito: La anticoncepción no es natural ni saludable. Afectará mis hormonas.

Verdad: Los anticonceptivos con hormonas son muy seguros. Los anticonceptivos tienen hormonas que tu cuerpo ya produce. Si no estás de acuerdo en tomar hormonas, hay otros tipos de anticonceptivos que no tienen hormonas.

Mito: Los anticonceptivos me harán aumentar de peso.

Verdad: La mayoría de los tipos de anticonceptivos no hacen que las mujeres aumenten de peso. Habla con tu médico si te preocupa aumentar de peso mientras estás tomando anticonceptivos.



Para saber más sobre la anti-concepción, habla con tu médico o con un educador para la salud de CHN.

La verdad sobre la anticoncepción



Mito: Si me olvido de tomar o me equivoco con el anticonceptivo, no hay nada que pueda hacer para evitar quedar embarazada si tuve sexo sin protección.

Verdad: Si tienes problemas para tomar o usar tu anticonceptivo, puedes obtener el Plan B en CHN. El Plan B es una píldora que evita que quedes embarazada hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales.

Mito: Los anticonceptivos hacen que sea más difícil quedar embarazada más adelante.

Verdad: Los anticonceptivos no afectan tu capacidad de quedar embarazada en el futuro. Una vez que dejes de tomar anticonceptivos, tu cuerpo volverá al estado anterior.

Mito: Se supone que tengo que tener el periodo todos los meses. Los anticonceptivos afectan esto.

Verdad: Cuando tomas anticonceptivos no tienes necesariamente el periodo todos los meses. Algunos anticonceptivos impiden que el útero forme una capa adicional. Esa capa adicional es lo que tu cuerpo expulsa cuando tienes el periodo. Como tu cuerpo no está formando esa capa adicional, no tienes que tener necesariamente el periodo.

Para saber más sobre la anti-concepción, habla con tu médico o con un educador para la salud de CHN.