

# Mantenerse saludable mientras está embarazada y tiene VIH



## ¿Cómo puedo reducir las probabilidades de transmitirle el VIH a mi bebé?

### Mientras está embarazada :

- Tome los medicamentos contra el VIH. El medicamento contra el VIH reduce la probabilidad de transmitir el VIH a su bebé. También ayuda a que usted y su bebé se mantengan fuertes y sanos.
- Si ya está tomando medicamentos contra el VIH, siga tomándolos mientras está embarazada y después de tener al bebé.
- Si no toma medicamentos contra el VIH, hable con su médico acerca de comenzar un tratamiento.
- Hable con su médico sobre las opciones de nacimiento.
- Su médico le dirá cuáles son las opciones de parto. Si tiene mucho VIH en la sangre (carga viral alta), puede ser más seguro tener una cesárea.
- Su médico le administrará medicamentos mientras esté en el parto para reducir la posibilidad de transmitir el VIH a su bebé.

### Luego de que nazca su bebé:

- Alimente a su bebé con leche de fórmula. El bebé puede contraer el VIH de su leche materna. Como alternativa, aliméntelo con leche de fórmula. Hable con su médico sobre la leche de fórmula.
- Administre al bebé el medicamento contra el VIH que su médico le recete. Asegúrese de administrar el medicamento correctamente todos los días.
- Hágale una prueba de VIH al bebé. Realícele una prueba al bebé cuando tenga entre 4 y 6 semanas de edad y nuevamente cuando tenga 18 meses.

**Para obtener más información,  
¡hable con su médico de CHN!**