

# Método anticonceptivo permanente (esterilización)

**Esterilización femenina:** Bloquea o corta las trompas de Falopio para que los óvulos no puedan encontrarse con los espermatozoides. Para las mujeres, el método utilizado es la "ligadura de trompas" o "esterilización de trompas".

## ¿Cómo funciona ?

- Los médicos llegan a las trompas a través de uno o dos pequeños cortes en el estómago. Luego, se colocan bandas o clips en las trompas, o se extirpa una parte de cada trompa.

## ¿Qué tan bien funcionará?

- Este método funciona muy bien. Es efectivo en aproximadamente un 98 y 99 % de los casos, según el método.

## ¿Cuál es el costo?

- Está cubierto por la mayoría de los planes de seguro y Medicaid (si es mayor de 21 años).
- Si no está cubierto por el seguro, puede costar entre \$ 1500 y \$ 6000 dólares estadounidenses.

## Ventajas:

- Reduce la preocupación de quedar embarazada.
- Ofrece un método anticonceptivo permanente que funciona muy bien.
- Algunos métodos se pueden realizar inmediatamente después de dar a luz.
- Funciona de inmediato.

**Este método debe realizarse en el quirófano de un hospital, lo que conlleva riesgos como estos:**

- Infección.
- Sangrado.
- Reacciones desfavorables a la anestesia.
- Lesión en los órganos en el área del estómago.

Es raro, pero puede quedar embarazada. Si queda embarazada, existe un 30 % de probabilidad de que el embarazo sea ectópico (fuera del útero).

## Desventajas:

- No la protege del VIH ni de las ITS (infecciones que se transmiten por tener relaciones sexuales).
- Es permanente y no puede ser revertido.
- Puede sentirse arrepentida.
- Es posible que tenga algo de dolor después y necesite uno o dos días para recuperarse.

**Este método anticonceptivo no es para usted en estos casos:**

- Si no puede usar anestesia general (un medicamento que lo seda).
- Si tiene ciertos problemas de salud en los órganos reproductores.

Debido a que este es un método permanente, según la ley, **tendrá que esperar 30 días después de firmar el formulario de consentimiento antes de que pueda hacerlo.** El consentimiento firmado tiene una validez de 180 días para darle tiempo para pensar en su elección. Incluso después de firmar el formulario, tiene derecho a cambiar de opinión sobre si hacerlo o no.



**Esterilización masculina:** Evita que los espermatozoides salgan de los testículos. Para los hombres, el método utilizado es la vasectomía.

### ¿Cómo funciona ?

- Un médico cortará el cordón espermático en el escroto que contiene los espermatozoides.

### ¿Qué tan bien funcionará ?

- Este método funciona muy bien. Es efectivo en más del 99 % de los casos.

### ¿Cuál es el costo ?

- Las vasectomías están cubiertas por la mayoría de los planes de seguro y por Medicaid. Este método no está cubierto por Medicare.
- Si no está cubierto por el seguro, puede costar entre \$ 350 y \$ 1000 dólares estadounidenses.

### Ventajas:

- Ofrece un método anticonceptivo permanente que funciona muy bien.
- Funciona mejor y cuesta menos que los métodos de esterilización femenina.
- Se puede realizar en el consultorio del médico.
- No necesita anestesia general (un medicamento que lo seda).

### Desventajas:

- No la protege del VIH ni de las ITS (infecciones que se transmiten por tener relaciones sexuales).
- Es permanente y puede arrepentirse.
  - \* Las vasectomías pueden revertirse. El procedimiento es exitoso entre un 50 y 70 % de los hombres.
- Es posible que tenga algo de dolor después y necesite uno o dos días para recuperarse.

#### Este método presenta algunos riesgos, tales como estos:

- Infección
- Sangrado

Los espermatozoides pueden estar presentes incluso hasta 12 semanas después. Asegúrese de usar un método de respaldo hasta que una prueba de semen no muestre espermatozoides.

#### Este método anticonceptivo no es para usted en estos casos:

- Si actualmente tiene una infección en el pene, la próstata o el escroto (como, por ejemplo, una ITS).

**Si tiene más preguntas, ¡hable con su educador en salud, trabajador social o proveedor de CHN!**

Folleto adaptado de RHAP