

¿Qué medicamentos puede tomar durante el embarazo?

Utilice este cuadro para conocer cuáles son los medicamentos de venta libre inocuos durante el embarazo.



Síntomas	Puede tomar estos medicamentos:	Cómo tomarlos
Fiebre; dolor de cabeza u otros dolores leves	1) Tylenol Extra Strength 500 mg (acetaminofén)	1) Tome 2 comprimidos cada 4 o 6 horas. No tome más de 8 comprimidos cada 24 horas.
Tos y resfriados	1) Robitussin Mucus and Congestion 200 mg (guaifenesina) 2) Clorfeniramina 3) Mucinex	1) Entre 10 y 20 ml cada 4 horas. El frasco viene con una tapa medidora que permite dosificar la cantidad deseada. No tome más de 6 veces cada 24 horas. 2) Tome 1 comprimido cada 4 o 6 horas. No tome más de 6 comprimidos cada 24 horas. 3) Tome 1 o 2 comprimidos cada 12 horas, según sea necesario. No tome más de 4 comprimidos cada 24 horas. No triture, parta ni muerda el comprimido. Ingiéralo con agua abundante.
Congestión nasal	1) Solución salina en aerosol 2) Afrin (azelastina)	1) 1 aplicación en cada fosa nasal cuando sea necesario. 2) 2 o 3 aplicaciones en cada fosa nasal cada 10 o 12 horas. No utilice más de 2 veces por día.
Goteo nasal o alergias	1) Xyzal 5 mg (levocetirizina) 2) Claritin 10 mg (loratadina) 3) Zyrtec 10 mg (cetirizina) 4) Benadryl 25 mg (difenhidramina) 5) Visine-A (nafazolina oftálmica) 6) Flonase Allergy Relief	1) 1 comprimido de 5 mg una vez por día. 2) 1 comprimido de 10 mg una vez por día. 3) 1 comprimido de 10 mg una vez por día. 4) 1 comprimido cada 6 horas. 5) 1 o 2 gotas en uno o los dos ojos según sea necesario, hasta 4 veces por día. 6) 1 o 2 aplicaciones en cada fosa nasal por día. Comience con 2 aplicaciones diarias por cada fosa nasal durante 1 semana. No utilice más de 2 veces por día.
Acidez	1) Tums (carbonato de calcio) 2) Pepcid AC 10 mg (famotidina)	1) De 2 a 4 comprimidos. No tome más de 9 comprimidos en 24 horas. 2) Tome 1 o 2 píldoras al día según sea necesario. Tómelas de 15 a 60 minutos antes de comer para prevenir los síntomas. No tome más de 2 píldoras en 24 horas.
Dificultad para dormir	1) Benadryl 25 mg (difenhidramina) 2) Unisom Sleep Tablets (comprimidos de doxilamina)	1) 1 o 2 comprimidos antes de acostarse. No tome más de 12 comprimidos cada 24 horas. 2) 1 comprimido por vía oral 30 minutos antes de acostarse, cuando sea necesario.

Síntomas	Medicamentos que puede tomar	Cómo tomarlos
Indigestión	1) Pepcid AC 10 mg (famotidina) 2) Mylanta Maximum Strength	1) Tome 1 o 2 píldoras al día según sea necesario. Tómelas de 15 a 60 minutos antes de comer para prevenir los síntomas. No tome más de 2 píldoras en 24 horas. 2) Entre 10 y 12 mL por boca según sea necesario. No tome más de 60 mL cada 24 horas ni por más de 1 semana.
Candidiasis vaginal	1) Monistat-7 (miconazol 7) y Clotrimazol 1 % 2) Clotrimazol 2 %	1) Coloque el aplicador en la vagina. Lentamente, presione para que salga la crema. Aplicar una vez por día (antes de acostarse) durante 7 días. 2) Coloque el aplicador en la vagina. Lentamente, presione para que salga la crema. Aplicar una vez por día (antes de acostarse) durante 3 días.
Erupciones cutáneas	1) Aveeno Anti Itch Concentrated Lotion/Caladryl, hidrocortisona al 1 %, pomada A+D (aplicar según sea necesario)	1) Aplique en la zona afectada según sea necesario hasta 4 veces por día.
Pediculosis	1) Shampoo Nix 2) Shampoo Rid	1) Aplique una vez el shampoo en la zona afectada. Se puede repetir después de 7 días. 2) Aplique dos veces el shampoo cada 7 a 10 días.
Hemorroides	1) Toallitas húmedas Tucks 2) Preparation H 3) Anusol-HC	1) Utilice las toallitas cuando sea necesario hasta 6 veces por día. 2) Utilice cuando sea necesario hasta 4 veces por día. Use el aplicador para administrar la medicación en el recto. 3) Aplique en el exterior de 2 a 4 veces por día después de defecar (después de hacer caca).
Estreñimiento	1) Leche de magnesia 2) Colace	1) Entre 15 y 30 mL por día según sea necesario, hasta 4 veces por día. No tome más de 60 mL cada 24 horas. 2) 1 comprimido 2 o 3 veces por día, según sea necesario, por hasta 7 días.

Medicamentos con receta médica: si su médico le indica los siguientes medicamentos, es seguro tomarlos como se lo indican: **amoxicilina, penicilina, Augmentin, cefalexina, Keflex, clindamicina, Z-Pack, azitromicina y Macrobid.**