

Quels médicaments peuvent être pris sans danger pendant la grossesse ?



Utilisez ce tableau pour savoir quels médicaments en vente libre peuvent être pris sans danger pendant la grossesse.

Si vous avez :	Vous pouvez prendre :	Comment prendre le médicament :
Fièvre, douleur légère ou mal de tête	1.) Tylenol Extra fort 500mg (acétaminophène)	1.) Prenez 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures. Ne prenez pas plus de 8 comprimés en 24 heures.
Toux et rhumes	1.) Robitussin mucus et congestion 200mg (guaifénésine) 2.) Chlorphéniramine 3.) Mucinex	1.) Prenez 10-20 ml toutes les 4 heures. Le bouchon de la bouteille a un gobelet gradué, il est donc facile de voir 10-20 ml. Ne prenez pas plus de 6 fois ce médicament en 24 heures. 2.) Prenez 1 comprimé toutes les 4 à 6 heures. Ne prenez pas plus de 6 comprimés en 24 heures. 3.) Prenez 1 à 2 comprimés toutes les 12 heures au besoin. Ne prenez pas plus de 4 comprimés en 24 heures. N'écrasez pas, ne coupez pas et ne mâchez pas la pilule. Prenez avec un grand verre d'eau.
Nez encombré	1.) Spray salin 2.) Afrin (azélastine)	1.) 1 pulvérisation dans chaque narine, au besoin. 2.) 2 ou 3 pulvérisations dans chaque narine, toutes les 10 à 12 heures. Ne prenez pas plus de 2 fois ce médicament par jour.
Nez qui coule ou allergies	1.) Xyzal 5mg (lévocétirizine) 2.) Claritin 10mg (loratadine) 3.) Zyrtec 10mg (cétirizine) 4.) Benadryl 25 mg (diphénhydramine) 5.) Visine-A (ophtalmique naphazoline) 6.) Soulagement des allergies à la fluticasone	1.) Prenez une pilule de 5 mg une fois par jour. 2.) Prenez une pilule de 10 mg une fois par jour. 3.) Prenez une pilule de 10 mg une fois par jour. 4.) Prenez 1 comprimé toutes les 6 heures. 5.) Mettez 1 à 2 gouttes dans l'œil (les yeux) au besoin jusqu'à 4 fois par jour. 6.) 1-2 1-2 pulvérisations dans chaque narine par jour. Commencez par 2 pulvérisations par narine tous les jours pendant 1 semaine. Ne prenez pas plus de 2 fois ce médicament par jour.
Brûlures d'estomac	1.) Tums (carbonate de calcium) 2.) Pepcid AC 10 mg (famotidine)	1.) Prenez 2-4 comprimés. Ne prenez pas plus de 9 comprimés en 24 heures. 2.) Prenez 1 à 2 comprimés par jour au besoin. Prenez-le 15 à 60 minutes avant les repas pour éviter les symptômes. Ne prenez pas plus de 2 comprimés en 24 heures.
Troubles du sommeil	1.) Benadryl 25mg(diphénhydramine) 2.) Somnifères Unisom (comprimés de doxylamine)	1.) Prenez 1 ou 2 comprimés au coucher. Ne prenez pas plus de 12 comprimés en 24 heures. 2.) Prendre 1 comprimé par voie orale au coucher au besoin. Prenez-le 30 minutes avant le coucher.



Si vous avez :	Vous pouvez prendre :	Comment prendre le médicament :
Indigestion	1.) Pepcid AC 10 mg (famotidine) 2.) Mylanta extra fort	1.) Prenez 1 à 2 comprimés par jour au besoin. Prenez-le 15 à 60 minutes avant les repas pour éviter les symptômes. Ne prenez pas plus de 2 comprimés en 24 heures. 2.) Prenez 10 à 12 ml par voie orale au besoin. Ne prenez pas plus de 60 ml en 24 heures. Ne prenez pas ce médicament plus d'une semaine.
Infections à levures	1.) Monistat-7 (miconazole-7) et Clotrimazole 1% 2.) Clotrimazole 2%	1.) Mettez l'applicateur à l'intérieur du vagin. Appuyez lentement pour libérer la crème. Faites-le une fois par jour (au coucher) pendant 7 jours. 2.) Mettez l'applicateur à l'intérieur du vagin. Appuyez lentement pour libérer la crème. Faites-le une fois par jour (au coucher) pendant 3 jours.
Éruptions cutanées	1.) Lotion concentrée anti-démangeaisons Aveeno/Caladryl, 1 % d'hydrocortisone, pommade A&D (appliquer au besoin)	1.) Appliquez sur la zone de peau affectée, au besoin jusqu'à 4 fois par jour.
Poux	1.) Shampooing Nix 2.) Shampooing Rid	1.) Appliquez le shampooing sur la zone affectée une fois. Peut se répéter après 7 jours. 2.) Appliquez le shampooing deux fois tous les 7 à 10 jours.
Hémorroïdes	1.) Lingettes Tucks 2.) Préparation H 3.) Anusol-HC	1.) Utilisez des lingettes, au besoin jusqu'à 6 fois par jour. 2.) Utilisez au besoin jusqu'à 4 fois par jour. Utilisez l'applicateur pour mettre le médicament dans votre rectum. 3.) Appliquez à l'extérieur 2 à 4 fois par jour après une selle.
Constipation	1.) Lait de magnésie 2.) Colace	1.) Prenez 15 à 30 ml par jour au besoin jusqu'à 4 fois par jour. Ne prenez pas plus de 60 ml en 24 heures. 2.) Prenez 1 comprimé 2 à 3 fois par jour au besoin pendant 7 jours maximum.

Médicaments sur ordonnance : si votre prestataire de soins commande ces médicaments sur ordonnance pour vous, il est prudent de les prendre comme indiqué : **Amoxicilline, Pénicilline, Augmentin, Cephalexin, Keflex, Clindamycine, Z-Pack, Azithromycine et Macrobid.**