

গর্ভাবস্থায় কোন ঔষুধগুলি নেওয়া নিরাপদ?



আপনি গর্ভবতী থাকার সময়ে বিধান ছাড়া কোন ঔষুধগুলি নেওয়া নিরাপদ জানার জন্য এই সারণীটি ব্যবহার করুন।

আপনার:	আপনি নিতে পারেন:	ঔষুধ কীভাবে নেবেন:
জ্বর, হালকা যন্ত্রণা বা মাথাব্যথা থাকলে	1.) টাইলেনল এক্সট্রা স্ট্রেন্ড 500 মিগ্রা (অ্যাসিটামিনোফেন)	1.) প্রতি 4 থেকে 6 ঘন্টা অন্তর 2টি পিল নিন। 24 ঘন্টায় 8টির বেশি পিল নেবেন না।
সর্দি এবং কাশি থাকলে	1.) রবিটাসিন মিউকাস অ্যান্ড কনজেশন 200মিগ্রা (গুয়াইফেনেসিন) 2.) ক্লোরফেনিরামিন 3.) মিউসিনেক্স	1.) প্রতি 4 ঘন্টা অন্তর 10-20 মিলি নিন। বোতলের ঢাকনায় মাপ দেওয়া আছে সূত্রাং 10-20 মিলি দেখা সহজ। 24 ঘন্টায় 6 বারের বেশি নেবেন না। 2.) প্রতি 4 থেকে 6 ঘন্টা অন্তর 1টি পিল নিন। 24 ঘন্টায় 6টির বেশি পিল নেবেন না। 3.) প্রতি 12 ঘন্টা অন্তর 1-2 পিল নিন প্রয়োজন অনুযায়ী। 24 ঘন্টায় 4টির বেশি পিল নেবেন না। পিল গুড়ো করবেন না, কাটবেন না, বা চিবাবেন না। পিল খাওয়ার জন্য এক বড় গ্লাস জল নিন।
নাক বন্ধ থাকলে	1.) স্যলাইন স্প্রে 2.) অ্যাফরিন (অ্যাজেলাসটিন)	1.) প্রতিটি নাকে 1বার স্প্রে নিন, যখন প্রয়োজন হবে। 2.) প্রতি 10 থেকে 12 ঘন্টা অন্তর প্রতিটি নাকে 2 বা 3টি স্প্রে দিনে 2 বারের বেশি নেবেন না।
নাক দিয়ে জল গড়ালে বা অ্যালার্জি থাকলে	1.) জাইজাল 5মিগ্রা (লেভোসেটিরাইজিন) 2.) ক্লারিটিন 10মিগ্রা (লোরাটাডাইন) 3.) জিরটেক 10মিগ্রা (সেটিরিজিন) 4.) বেনাড্রিল 25 মিগ্রা (ডাইফেনহাইড্রামিন) 5.) ভিসিন-A (নেফাজোলিন অপথালমিক) 6.) ফ্লোনস অ্যালার্জি রিলিফ	1.) দিনে একবার 5 মিগ্রা পিল নিন। 2.) দিনে একবার 10 মিগ্রা পিল নিন। 3.) দিনে একবার 10 মিগ্রা পিল নিন। 4.) প্রতি 6 ঘন্টা অন্তর 1টি পিল নিন। 5.) এক চোখে (দুই চোখে) 1-2 ফোটা দিন প্রয়োজন অনুযায়ী, দিনে 4 বার পর্যন্ত। 6.) দৈনিক প্রতিটি নাকে 1-2 স্প্রে নিন। 1 সপ্তাহের জন্য প্রতিদিন প্রতি নাকে 2টি স্প্রে দিয়ে শুরু করুন। দিনে 2 বারের বেশি নেবেন না।
বুকজ্বালা করলে	1.) টামস্ (ক্যালসিয়াম কার্বোনেট) 2.) Pepcid AC 10mg (famotidine)	1.) 2-4 ট্যাবলেট নিন। 24 ঘন্টায় 9টির বেশি ট্যাবলেট নেবেন না। 2.) প্রয়োজন অনুযায়ী প্রতিদিন ১-২টি ঔষুধ গ্রহণ করুন। উপসর্গ প্রতিরোধ করতে খাওয়ার ১৫-৬০ মিনিট আগে গ্রহণ করুন। ২৪ ঘন্টার মধ্যে ২টির বেশি ঔষুধ গ্রহণ করবেন না।
ঘুমতে অসুবিধা হলে	1.) বেনাড্রিল 25 মিগ্রা (ডাইফেনহাইড্রামিন) 2.) ইউনিসাম স্লিপ ট্যাবলেট (ডক্সিল্যামিন ট্যাবলেট)	1.) শোওয়ার সময়ে 1টি বা 2টি পিল নিন। 24 ঘন্টায় 12টির বেশি পিল নেবেন না। 2.) শোওয়ার সময়ে 1টি পিল গিলে খান প্রয়োজন অনুযায়ী। শুতে যাওয়ার 30 মিনিট আগে নিন।



আপনার:	আপনি নিতে পারেন:	ঔষুধ কীভাবে নেবেন:
বদহজম হলে	1.) Pepcid AC 10mg (famotidine) 2.) মাইল্যান্টা ম্যাক্সিমাম স্ট্রেস	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী প্রতিদিন ১-২টি ঔষুধ গ্রহণ করুন। উপসর্গ প্রতিরোধ করতে খাওয়ার ১৫-৬০ মিনিট আগে গ্রহণ করুন। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ২টির বেশি ঔষুধ গ্রহণ করবেন না। 2.) মুখ দিয়ে 10-12 মিলি নিন প্রয়োজন অনুযায়ী। 24 ঘন্টায় 60 মিলির বেশি নেবেন না। 1 সপ্তাহের বেশি নেবেন না।
ইস্ট সংক্রমণ হলে	1.) মনিস্ট্যাট-7 (মাইকোন্যাজোল-7) এবং ক্লোট্রিমাজোল 1% 2.) ক্লোট্রিমাজোল 2%	1.) যোনির ভিতরে অ্যাপ্লিকেটর রাখুন। মলম বার করার জন্য আস্তে করে টিপুন। 7 দিনের জন্য দিনে একবার দিন (ঘুমাতে যাবার সময়)। 2.) যোনির ভিতরে অ্যাপ্লিকেটর রাখুন। মলম বার করার জন্য আস্তে করে টিপুন। 3 দিনের জন্য দিনে একবার দিন (ঘুমাতে যাবার সময়)।
ত্বকে ফুসকুড়ি হলে	1.) অ্যাভীনো অ্যান্টি ইচ কনসেনট্রেটেড লোশন/ক্যালাড্রিল, 1% হাইড্রোকর্টিসোন, A&D মলম (প্রয়োজন অনুযায়ী লাগান)	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী ত্বকের আক্রান্ত জায়গায় লাগান দিনে 4 বার পর্যন্ত।
উকুন থাকলে	1.) নিব্ল শ্যাম্পু 2.) রিড শ্যাম্পু	1.) আক্রান্ত জায়গায় একবার শ্যাম্পু লাগান। 7 দিন পরে আবার লাগাতে পারেন। 2.) প্রতি 7-10 দিনে দুইবার শ্যাম্পু লাগান।
হেমোরইডস্ থাকলে	1.) টাকস্ ওয়াইপস্ 2.) প্রিপারেশন H 3.) অ্যানুসল-HC	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী ওয়াইপস্ ব্যবহার করুন দিনে 6 বার পর্যন্ত। 2.) প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যবহার করুন দিনে 4 বার পর্যন্ত। আপনার মলদ্বারে ঔষুধ দেওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেটর ব্যবহার করুন। 3.) মল ত্যাগের পরে (পটি করার পরে) বাইরের দিকে দিনে 2-4 বার লাগান।
কোষ্ঠকাঠিন্য হলে	1.) মিল্ক অফ ম্যাগনেশিয়া 2.) কোলেস	1.) দিনে 15-30 মিলি নিন প্রয়োজন অনুযায়ী দিনে 4 বার পর্যন্ত। 24 ঘন্টায় 60 মিলির বেশি নেবেন না। 2.) দিনে 2-3 বার 1টি পিল নিন প্রয়োজন অনুযায়ী 7 দিন পর্যন্ত।

বিধান দেওয়া ঔষুধ: আপনার প্রদানকারী আপনার জন্য এই বিধান দেওয়া ঔষুধগুলির অর্ডার দিলে, নির্দেশ অনুযায়ী সেইগুলি নেওয়া নিরাপদ: অ্যামক্লিসিলিন, পেনিসিলিন, অগমেন্টিন, সেফালেস্ট্রিন, কেফেক্স, ক্লিন্ডামাইসিন, জে-প্যাক, অ্যাজিথ্রোমাইসিন, এবং ম্যাক্রোবিড।