

¿Qué medicamentos puede tomar cuando amamanta?

Utilice este cuadro para conocer cuáles son los medicamentos de venta libre inocuos durante el amamantamiento.

Síntomas	Medicamentos que puede tomar	Cómo tomarlos
Fiebre; dolor de cabeza u otros dolores leves	1) Tylenol Extra Strength 500 mg (acetaminofén) 2) Ibuprofeno (Motrin IB/ Advil) 200 mg	1) 2 comprimidos cada 4 o 6 horas. No tome más de 8 comprimidos cada 24 horas. 2) Entre 2 y 4 comprimidos orales cada 4 o 6 horas. No tome más de 6 comprimidos cada 24 horas. Tómelo con las comidas.
Tos y resfriados	1) Robitussin Mucus and Congestion 200 mg (guaifenesina) 2) Clorfeniramina 3) Mucinex	1) Entre 10 y 20 ml cada 4 horas. El frasco viene con una tapa medidora que permite dosificar la cantidad deseada. No tome más de 6 veces cada 24 horas. 2) Tome 1 comprimido cada 4 o 6 horas. No tome más de 6 comprimidos cada 24 horas. 3) Tome 1 o 2 comprimidos cada 12 horas, según sea necesario. No tome más de 4 comprimidos cada 24 horas. No triture, parta ni muerda el comprimido. Ingiéralo con agua abundante.
Congestión nasal	1) Solución salina en aerosol 2) Afrin (azelastina)	1) 1 aplicación en cada fosa nasal cuando sea necesario. 2) 2 o 3 aplicaciones en cada fosa nasal cada 10 o 12 horas. No utilice más de 2 veces por día.
Goteo nasal o alergias	1) Visine-A (nafazolina oftálmica) 2) Flonase Allergy Relief <u>Para usos por períodos cortos:</u> 3) Benadryl 4) Claritin 5) Zyrtec 6) Xyzal	1) 1 o 2 gotas en uno o los dos ojos según sea necesario, hasta 4 veces por día. 2) 1 o 2 aplicaciones en cada fosa nasal por día. Comience con 2 aplicaciones diarias por cada fosa nasal durante 1 semana. No utilice más de 2 veces por día. 3) Benadryl: 1 comprimido cada 6 horas. 4) Claritin: Un comp. de 10 mg una vez por día. 5) Zyrtec: Un comp. de 10 mg una vez por día. 6) Xyzal: 1 comprimido de 5 mg una vez por día.

Síntomas	Medicamentos que puede tomar	Cómo tomarlos
Acidez	1) Pepcid AC 10 mg (famotidina)	1) Tome 1 o 2 píldoras al día según sea necesario. Tómelas de 15 a 60 minutos antes de comer para prevenir los síntomas. No tome más de 2 píldoras en 24 horas.
Indigestión	1) Pepcid AC 10 mg (famotidina) 2) Mylanta	1) Tome 1 o 2 píldoras al día según sea necesario. Tómelas de 15 a 60 minutos antes de comer para prevenir los síntomas. No tome más de 2 píldoras en 24 horas. 2) Entre 10 y 12 mL por boca según sea necesario. No tome más de 60 mL cada 24 horas ni por más de 1 semana.
Candidiasis vaginal	1) Monistat-7 (miconazol 7) y Clotrimazol 1 % 2) Clotrimazol 2 %	1) Coloque el aplicador en la vagina. Lentamente, presione para que salga la crema. Aplicar una vez por día (antes de acostarse) durante 7 días. 2) Coloque el aplicador en la vagina. Lentamente, presione para que salga la crema. Aplicar una vez por día (antes de acostarse) durante 3 días.
Erupciones cutáneas	1) Aveeno Anti Itch Concentrated Lotion/Caladryl, hidrocortisona al 1 %, pomada A+D (aplicar según sea necesario)	1) Aplique en la zona afectada según sea necesario hasta 4 veces por día.
Hemorroides	1) Toallitas húmedas Tucks 2) Preparation H 3) Anusol-HC	1) Utilice las toallitas cuando sea necesario hasta 6 veces por día. 2) Utilice cuando sea necesario hasta 4 veces por día. Use el aplicador para administrar la medicación en el recto. 3) Aplique en el exterior de 2 a 4 veces por día después de defecar (después de hacer caca).

¡Consulte a su médico de CHN si tiene más preguntas!