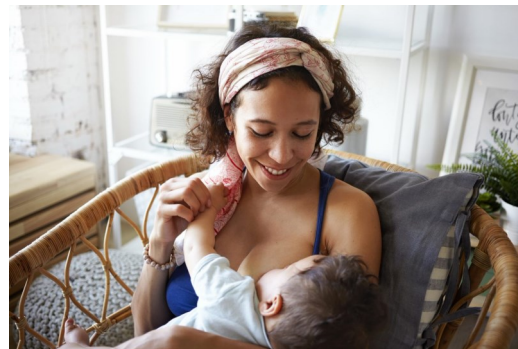


Quels médicaments peuvent être pris sans danger pendant l'allaitement ?

Utilisez ce tableau pour savoir quels médicaments en vente libre peuvent être pris sans danger pendant l'allaitement.



Si vous avez :	Vous pouvez prendre :	Comment prendre le médicament :
Fièvre ou douleur légère ou mal de tête	1.) Tylenol Extra fort 500mg (acétaminophène) 2.) Ibuprofène (Motrin IB/Advil) 200mg	1.) Prenez 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures. Ne prenez pas plus de 8 comprimés en 24 heures. 2.) Prenez 2 à 4 comprimés par voie orale toutes les 4 à 6 heures. Ne prenez pas plus de 6 comprimés en 24 heures. Prenez ce médicament avec de la nourriture .
Toux et rhumes	1.) Robitussin mucus et congestion 200mg (guaifénésine) 2.) Chlorphéniramine 3.) Mucinex	1.) Prenez 10-20 ml toutes les 4 heures. Le bouchon de la bouteille a un gobelet gradué, il est donc facile de voir 10 -20 ml. Ne prenez pas plus de 6 fois ce médicament en 24 heures . 2.) Prenez 1 comprimé toutes les 4 à 6 heures. Ne prenez pas plus de 6 comprimés en 24 heures. 3.) Prenez 1 à 2 comprimés toutes les 12 heures au besoin. Ne prenez pas plus de 4 comprimés en 24 heures. N'écrasez pas, ne coupez pas et ne mâchez pas la pilule. Prenez avec un grand verre d'eau.
Nez encombré	1.) Spray salin 2.) Afrin (azélastine)	1.) 1 pulvérisation dans chaque narine, au besoin. 2.) 2 ou 3 pulvérisations dans chaque narine, toutes les 10 à 12 heures. Ne prenez pas plus de 2 fois ce médica-
Nez qui coule ou allergies	1.) Visine-A (ophtalmique naphazoline) 2.) Soulagement des allergies à la fluticasone <u>Pour une utilisation à court terme :</u> 3.) Benadryl 4.) Claritin 5.) Zyrtec 6.) Xyzal	1.) Mettez 1 à 2 gouttes dans l'œil (les yeux) au besoin jusqu'à 4 fois par jour. 2.) 1-2 pulvérisations dans chaque narine par jour. Commencez par 2 pulvérisations par narine tous les jours pendant 1 semaine. Ne prenez pas plus de 2 fois ce médicament par jour. 3.) Benadryl : prenez 1 comprimé toutes les 6 heures. 4.) Claritin : prenez une pilule de 10 mg une fois par jour. 5.) Zyrtec : prenez une pilule de 10 mg une fois par jour. 6.) Xyzal : prenez une pilule de 5 mg une fois par jour.



Si vous avez :	Vous pouvez prendre :	Comment prendre le médicament :
Brûlures d'estomac	1.) Pepcid AC 10mg (famotidine)	1.) Prenez 1 à 2 comprimés par jour au besoin. Prenez-le 15 à 60 minutes avant de manger pour éviter les symptômes. Ne prenez pas plus de 2 comprimés en 24 heures
Indigestion	1.) Pepcid AC 10mg (famotidine) 2.) Mylanta	1.) Prenez 1 à 2 comprimés par jour au besoin. Prenez-le 15 à 60 minutes avant de manger pour éviter les symptômes. Ne prenez pas plus de 2 comprimés en 24 heures. 2.) Prenez 10 à 12 ml par voie orale au besoin. Ne prenez pas plus de 60 ml en 24 heures. Ne prenez pas ce médicament plus d'une semaine.
Infections à levures	1.) Monistat-7 (miconazole-7) et Clotrimazole 1% 2.) Clotrimazole 2%	1.) Mettez l'applicateur à l'intérieur du vagin. Appuyez lentement pour libérer la crème. Faites-le une fois par jour (au coucher) pendant 7 jours. 2.) Mettez l'applicateur à l'intérieur du vagin. Appuyez lentement pour libérer la crème. Faites-le une fois par jour (au coucher) pendant 3 jours.
Éruptions cutanées	1.) Lotion concentrée anti-démangeaisons Aveeno/Caladryl, 1 % d'hydrocortisone, pommade A&D (appliquer au besoin)	1.) Appliquez sur la zone de peau affectée au besoin jusqu'à 4 fois par jour.
Hémorroïdes	1.) Lingettes Tucks 2.) Préparation H 3.) Anusol-HC	1.) Utilisez des lingettes, au besoin jusqu'à 6 fois par jour. 2.) Utilisez au besoin jusqu'à 4 fois par jour. Utilisez l'applicateur pour mettre le médicament dans votre rectum. 3.) Appliquez à l'extérieur 2 à 4 fois par jour après une selle.

Si vous avez d'autres questions, parlez-en avec votre prestataire de soins du CHN !