

# বুকের দুধ খাওয়ানোর সময়ে কোন ঔষুধগুলি নেওয়া নিরাপদ?



আপনি বুকের দুধ খাওয়ানোর সময়ে বিধান ছাড়া কোন ঔষুধগুলি নেওয়া নিরাপদ জানার জন্য এই সারণীটি ব্যবহার করুন।

আপনার:	আপনি নিতে পারেন:	ঔষুধ কীভাবে নেবেন:
জ্বর, হালকা যন্ত্রণা বা মাথাব্যথা থাকলে	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) <b>টাইলেনল এক্সট্রা স্ট্রুই</b> 500মিগ্রা (অ্যাসিটামিনোফেন)</li><li>2.) <b>ইবুপ্রোফেন (মোট্রিন IB/অ্যাডভিল)</b> 200 মিগ্রা</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) প্রতি 4 থেকে 6 ঘন্টা অন্তর 2টি পিল নিন। 24 ঘন্টায় 8টির বেশি পিল নেবেন না।</li><li>2.) প্রতি 4 থেকে 6 ঘন্টা অন্তর 2-4টি পিল গিলে খান। 24 ঘন্টায় 6টির বেশি পিল নেবেন না। খাবারের সাথে নিন।</li></ol>
সর্দি এবং কাশি থাকলে	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) <b>রবিটাসিন মিউকাস অ্যান্ড কনজেশন</b> 200মিগ্রা (গুয়াইফেনেসিন)</li><li>2.) <b>ক্লোরফেনিরামিন</b></li><li>3.) <b>মিউসিনেক্স</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) প্রতি 4 ঘন্টা অন্তর 10-20 মিলি নিন। বোতলের ঢাকনায় মাপ দেওয়া আছে সূত্রাং 10-20 মিলি দেখা সহজ। 24 ঘন্টায় 6 বারের বেশি নেবেন না।</li><li>2.) প্রতি 4 থেকে 6 ঘন্টা অন্তর 1টি পিল নিন। 24 ঘন্টায় 6টির বেশি পিল নেবেন না।</li><li>3.) প্রতি 12 ঘন্টা অন্তর 1-2 পিল নিন প্রয়োজন অনুযায়ী। 24 ঘন্টায় 4টির বেশি পিল নেবেন না। পিল গুড়ো করবেন না, কাটবেন না, বা চিবোবেন না। পিল খাওয়ার জন্য এক বড় গ্লাস পানি পান করুন।</li></ol>
নাক বন্ধ থাকলে	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) <b>স্যলাইন স্প্রে</b></li><li>2.) <b>অ্যাফরিন</b> (অ্যাজেলাসটিন)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) প্রতিটি নাকে 1বার স্প্রে নিন, যখন প্রয়োজন হবে।</li><li>2.) প্রতি 10 থেকে 12 ঘন্টা অন্তর প্রতিটি নাকে 2 বা 3টি স্প্রে। দিনে 2 বারের বেশি নেবেন না।</li></ol>
নাক দিয়ে জল গড়ালে বা অ্যালার্জি থাকলে	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) <b>ভিসিন-A</b> (নেফাজোলিন অপথালমিক)</li><li>2.) <b>ফ্লোনস অ্যালার্জি রিলিফ</b> স্বল্প-মেয়াদি ব্যবহারের জন্য:</li><li>3.) <b>বেনাড্রিল</b></li><li>4.) <b>ক্লারিটিন</b></li><li>5.) <b>জিরটেক</b></li><li>6.) <b>জাইজাল</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.) এক চোখে (দুই চোখে) 1-2 ফোটা দিন প্রয়োজন অনুযায়ী, দিনে 4 বার পর্যন্ত।</li><li>2.) দৈনিক প্রতিটি নাকে 1-2 স্প্রে নিন। 1 সপ্তাহের জন্য প্রতিদিন প্রতি নাকে 2টি স্প্রে দিয়ে শুরু করুন। দিনে 2 বারের বেশি নেবেন না।</li><li>3.) <b>বেনাড্রিল</b>: প্রতি 6 ঘন্টা অন্তর 1টি পিল নিন।</li><li>4.) <b>ক্লারিটিন</b>: দিনে একবার একটি 10 মিগ্রা পিল নিন।</li><li>5.) <b>জিরটেক</b>: দিনে একবার একটি 10 মিগ্রা পিল নিন।</li><li>6.) <b>জাইজাল</b>: দিনে একবার একটি 5 মিগ্রা পিল নিন।</li></ol>



আপনার:	আপনি নিতে পারেন:	ঔষুধ কীভাবে নেবেন:
বুকজ্বালা করলে	1.) Pepcid AC 10mg (famotidine)	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী প্রতিদিন ১-২টি ঔষুধ গ্রহণ করুন। উপসর্গ প্রতিরোধ করতে খাওয়ার ১৫-৬০ মিনিট আগে গ্রহণ করুন। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ২টির বেশি ঔষুধ গ্রহণ করবেন না।
বদহজম হলে	1.) Pepcid AC 10mg (famotidine) 2.) মাইল্যান্টা	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী প্রতিদিন ১-২টি ঔষুধ গ্রহণ করুন। উপসর্গ প্রতিরোধ করতে খাওয়ার ১৫-৬০ মিনিট আগে গ্রহণ করুন। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ২টির বেশি ঔষুধ গ্রহণ করবেন না। 2.) মুখ দিয়ে 10-12 মিলি নিন প্রয়োজন অনুযায়ী। 24 ঘণ্টায় 60 মিলির বেশি নেবেন না। 1 সপ্তাহের বেশি নেবেন না।
ইস্ট সংক্রমণ হলে	1.) মনিস্ট্যাট-7 (মাইকোন্যাজোল-7) এবং ক্লোট্রিমাজোল 1% 2.) ক্লোট্রিমাজোল 2%	1.) যোনির ভিতরে অ্যাপ্লিকেটর রাখুন। মলম বার করার জন্য আশ্বে করে টিপুন। 7 দিনের জন্য দিনে একবার দিন (ঘুমাতে যাওয়ার সময়ে)। 2.) যোনির ভিতরে অ্যাপ্লিকেটর রাখুন। মলম বার করার জন্য আশ্বে করে টিপুন। 3 দিনের জন্য দিনে একবার দিন (ঘুমাতে যাওয়ার সময়ে)।
ত্বকে ফুসকুড়ি হলে	1.) অ্যাভীনো অ্যান্টি ইচ কনসেনট্রেটেড লোশন/ক্যালাড্রিল, 1% হাইড্রোকর্টিসোন, A&D মলম (প্রয়োজন অনুযায়ী লাগান)	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী ত্বকের আক্রান্ত জায়গায় লাগান দিনে 4 বার পর্যন্ত।
হেমোরইডস্ থাকলে	1.) টাকস্ ওয়াইপস্ 2.) প্রিপারেশন H 3.) অ্যানুসল-HC	1.) প্রয়োজন অনুযায়ী ওয়াইপস্ ব্যবহার করুন দিনে 6 বার পর্যন্ত। 2.) প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যবহার করুন দিনে 4 বার পর্যন্ত। আপনার মলদ্বারে ঔষুধ দেওয়ার জন্য অ্যাপ্লিকেটর ব্যবহার করুন। 3.) মল ত্যাগের পরে (পাটি করার পরে) বাইরের দিকে দিনে 2-4 বার লাগান।

আপনার অতিরিক্ত প্রশ্ন থাকলে আপনার CHN প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন !