

NIPT

NIPT কী?

NIPT এর মানে হলো **নন-ইনভেসিভি জন্মপূর্ব পরীক্ষা** এই পরীক্ষায় ভ্রূণের ক্রোমোজোমগত সমস্যার স্ক্রিনি করা হয়। আমাদের জনি থাকা আমাদের ক্রোমোজোমের একটি অংশ হলো ক্রোমোজোম। জনি হলো বংশৈষ্টিয় যা বাচ্চারা তাদের বাবা ও মায়দের থেকে পায় (যমেন চোথরে রঙ)।

এইসব পরীক্ষার অনেকে নাম আছে যমেন:

- **NIPS** (নন-ইনভেসিভি জন্মপূর্ব স্ক্রিনি, Noninvasive Prenatal Screen)
- ক্রোমোজোম মুক্ত DNA পরীক্ষা

এই পরীক্ষা থেকে আমি কী জানতে পারব?

এই সব পরীক্ষা থেকে আপনি যা জানতে পারবেন:

- আপনার বংশৈষ্টিয় সংখ্যক বা কম সংখ্যক ক্রোমোজোম সহ ভ্রূণ থাকার ঝুঁকি আছে কিনা (এটাকে অ্যানোপ্লয়ডি বলা হয়)। যদি অতিরিক্ত বা কম ক্রোমোজোম থাকে তাহলে এর ফলে বাচ্চার স্বাস্থ্য ও বকিশরে ক্ষতি হতে পারে।
- এছাড়াও এই পরীক্ষায় যদি আপনি চান তাহলে বাচ্চার লিঙ্গ জানতে পারবেন।

এই পরীক্ষা কবে করা হয়?

এই পরীক্ষায় এইসব স্ক্রিনি করা হয়:

- ট্রাইসোমি 21 (ডাউন সিন্ড্রোম নামে পরিচিত)
- ট্রাইসোমি 18
- ট্রাইসোমি 13

এর ফলাফল আমি কীভাবে বুঝব?

- আমরা 23 জে.এম.এ.এম. আছে কনি দখেব।
- যদি পরীক্ষায় অতিরিক্ত বা কম জে.এম.এ.এম. রয়েছে জানা যায় তাহলে ভ্রুণের এই ধরনের সমস্যা হতে পারে। আপনাকে অবশ্যই পরবর্তী পরীক্ষা করতে পারবে।



- বপুল সংখ্যক বা কম জে.এম.এ.এম.েরে জন্ম স্ক্রিনিংয়েরে জন্ম এই পরীক্ষা ভালো। তবে মনে রাখা দরকার যে ফলাফল সর্বদা ঠিকি নাও হতে পারে। এই পরীক্ষায় কেবল নির্দিষ্ট সমস্যা দেখা হয়। জন্মের সময় থাকতে পারে এমন অন্যান্য সমস্যার পরীক্ষায় দেখা হয় না।

আমি কীভাবে জানব আমার অ্যানুপ্লয়ডরি উচ্চ ঝুঁকি আছে?

- যদি আপনার বয়স 35 ও তার বেশি হয় আপনি যদি গর্ভবতী হন।
- যদি আল্ট্রাসাউন্ডে সম্ভাব্য স্বাস্থ্য সমস্যা নিয়ে শিশু ভূমিষ্ঠ হবে বলে জানা যায়।
- যদি আপনার বা আপনার পরিবারের কারও নির্দিষ্ট জে.এম.এ.এম. পার্থক্য থাকে।

কাদরে এই পরীক্ষা করতে হবে?

- যে চায় সেই করতে পারে। এইসবের ঝুঁকি রয়েছে এমন মানুষেরে এই পরীক্ষা করানো দরকার।

আপনার আরও প্রশ্ন থাকলে CHN প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।