

Aborto espontáneo: Opciones de tratamiento

El aborto espontáneo puede ser muy difícil de atravesar. **Usted no causó el aborto espontáneo.** Estamos aquí para usted si necesita hablar. **Tiene 3 opciones de tratamiento** para el aborto espontáneo: mirar y esperar, medicamentos o el procedimiento de aspiración. **Todos estos tratamientos son seguros.** Estos tratamientos no le impiden quedar embarazada más adelante.

Tratamiento	¿Qué pasará?	¿Es doloroso?	¿Qué más necesito saber?
Mirar y esperar : Espere hasta que haya expulsado todo el tejido del embarazo en casa.	Luego de la expulsión del tejido del embarazo, tendrá sangrado y dolor. El dolor será similar a los dolores menstruales. El sangrado probablemente será más intenso que un período. Los dolores probablemente serán más fuertes que los dolores habituales del período. Esto durará de 2 a 6 horas. Es posible que tenga un sangrado más leve durante 1 a 2 semanas.	Tendrá dolores similares a los dolores menstruales. Las pastillas para el dolor y una almohadilla térmica pueden ayudar.	A veces el método mirar y esperar funciona. Depende del tipo de aborto espontáneo que tenga. Algunas mujeres que utilizan este método tendrán que volver al médico para tomar pastillas o para un procedimiento de aspiración.
Medicamento (pastillas) : Se coloca pastillas en la vagina en su casa.	Se colocará pastillas en la vagina. Estas pastillas ayudan a expulsar el tejido del embarazo. Las pastillas pueden hacer que se sienta mal (náuseas). Tendrá sangrado y dolor. El dolor será similar a los dolores menstruales. El sangrado probablemente será más intenso que un período. Los dolores probablemente serán más fuertes que los dolores habituales del período. Esto durará de 2 a 6 horas. Es posible que tenga un sangrado más leve durante 1 a 2 semanas.	Tendrá dolores similares a los dolores enstruales. Puede tomar pastillas, como Advil o Tylenol, o utilizar una almohadilla térmica.	Los medicamentos hacen efecto la mayoría de las veces. Depende del tipo de aborto espontáneo que tenga. Si el medicamento no hace efecto o demora demasiado, puede volver al médico para un procedimiento de aspiración. O puede intentar con las pastillas nuevamente.
Procedimiento de aspiración: Un médico retira el tejido del embarazo en el consultorio.	El procedimiento se realiza en el consultorio del médico. Lleva entre 5 y 10 minutos. El médico utiliza suavemente instrumentos para retirar el tejido del embarazo. Es posible que tenga un sangrado más leve entre 3 y 7 días. Es posible que también tenga dolores similares a los dolores menstruales.	Es posible que tenga dolores similares a los dolores menstruales durante el rocedimiento. Puede tomar pastillas, como Advil o Tylenol, antes del procedimiento.	El procedimiento de aspiración funciona casi todas las veces. Depende del tipo de aborto espontáneo que tenga. Si no funciona, puede volver a realizarse el procedimiento.

Fuente: www.reproductiveaccess.org