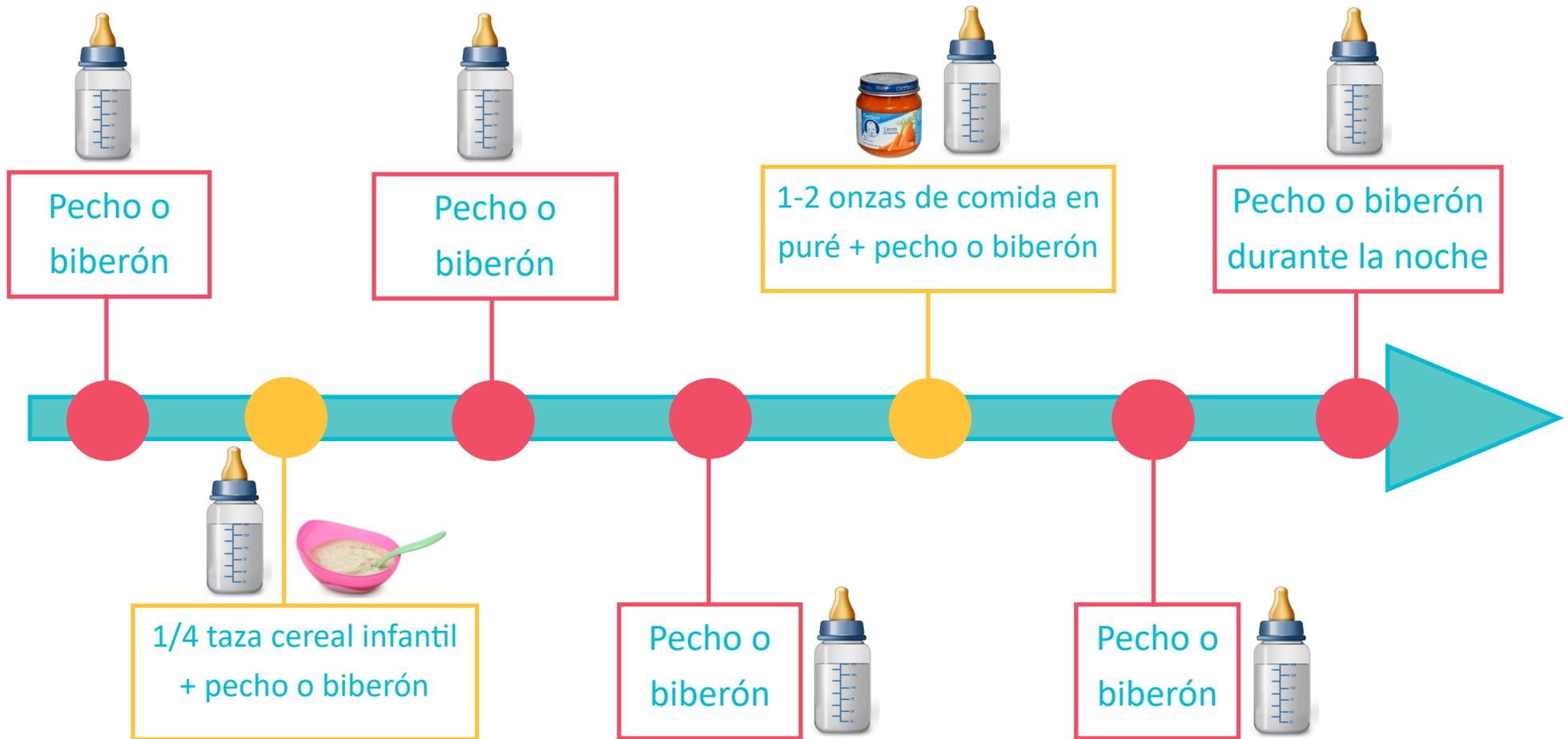


Calendario para la Introducción de Alimentos para Bebés

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 	2 	3 	4 
5   <i>Comida nueva</i>	6  	7  	8   	9   	10   	11   
12 	13    	14    	15    	16    	17    	18     
19    	20    	21    	22    	23    	24    	25    
26     	27     	28     	29    	30     		

No hay un orden específico para introducir nuevos alimentos, pero pruebe uno a la vez, cada otro día. Además, pruebe nuevos alimentos varias veces. Puede que al bebé no le guste los primeros intentos. Prepare los alimentos de acuerdo con la capacidad de masticación del bebé.

Ejemplo de Horario de Comidas para Bebés Alrededor de los 6 meses



Alrededor de los 6 meses de edad, se pueden introducir alimentos de bebé. Se le da a su hijo para comenzar a explorar diferentes colores, texturas, y gusto para comer más tarde durante la infancia. Necesitarán algunos nutrientes de estos nuevos alimentos pero aún necesitarán beber principalmente leche materna o fórmula.

Hable con su nutricionista de CHN si tiene mas preguntas!