

Tratamiento medicinal con Suboxone



La adicción es una enfermedad prolongada, al igual que la diabetes o la presión arterial alta. Una persona que tiene una adicción puede tener una vida saludable y productiva si se trata. El tratamiento medicinal utiliza medicamentos, asesoramiento y otros tipos de ayuda de modo que usted pueda aprender cómo manejar la adicción y tener una vida saludable.

¿Qué es Suboxone?

- Suboxone es un medicamento para tratar la adicción a los opioides (analgésicos, heroína). Engaña al cerebro para que piense que continúa recibiendo el opioide.
- Tomar Suboxone lo hará sentir normal. No lo hará sentir eufórico. Suboxone reducirá la necesidad de consumir opioides. Puede tomar Suboxone durante meses o años, en tanto lo necesite para prevenir las recaídas.

¿Cómo se toma Suboxone?

- Suboxone viene en forma de lámina o de comprimido. Se coloca debajo de la lengua hasta que se disuelva. No debe masticarlo ni tragarlo.

¿Dónde consigo Suboxone?

- El médico que prescriba Suboxone debe tener una capacitación especial y debe contar con aprobación para hacerlo.
- **No tenemos Suboxone en ninguna de nuestras clínicas. Siempre debe ir a la farmacia a retirar la receta.**

¿Cómo comienzo el tratamiento con Suboxone?

- Deberá venir al centro de salud para conversar sobre el tratamiento con Suboxone al menos 2 veces, de modo que usted y su médico puedan tener una idea de si Suboxone es adecuado para usted.
- Hablaremos sobre su adicción, su salud, los medicamentos y drogas que toma y cualquier otro problema que pudiera tener. Haremos lo posible por que comprenda el compromiso que se necesita para el tratamiento con Suboxone. Responderemos todas las preguntas que pudiera tener. Después de conversar, podremos decidir si avanzaremos con el tratamiento con Suboxone o si hay otra opción de tratamiento que sea mejor para usted.

- Si decide avanzar con el tratamiento con Suboxone, le extraeremos sangre para hacer análisis y controlaremos la orina (pis) para detectar drogas. En los próximos días vendrá y realizaremos un examen. Luego, revisaremos los resultados de sus análisis. Si Suboxone es adecuado para usted, el médico puede sugerir este tratamiento. Le pediremos que lea y firme un Acuerdo entre el paciente y el médico. En este Acuerdo se detallan los objetivos de su tratamiento y otras cosas sobre las cuales usted y su médico se pongan de acuerdo.

¿Qué debo esperar cuando comience a tomar Suboxone?

- Le daremos más instrucciones sobre qué puede esperar. Es importante que comprenda y siga las instrucciones. Haga preguntas si hay algo que no comprende en la información que le demos.
- El primer día del tratamiento con Suboxone se llama inducción. Lo más probable es que esto tenga lugar en su casa.
- Para la inducción, el médico le prescribirá una dosis baja de Suboxone. Comenzará a tomarlo después de que comiencen los síntomas de abstinencia. Debe tener síntomas de abstinencia del opioide que haya tomado (analgésicos, heroína) para poder comenzar el tratamiento con Suboxone. Ese día debe planear quedarse en casa como si estuviera enfermo. Ese día no debe manejar.
- Los niveles de dosis Suboxone pueden modificarse durante el tratamiento. Esto dependerá de cómo se sienta. Debería comenzar a sentirse mucho mejor el 2° día de tratamiento. Volverá a la clínica al cabo de la primera semana de tratamiento para conversar sobre cómo se siente. El médico puede modificar la dosis, si es necesario.

¿Suboxone tiene efectos secundarios?

Suboxone puede tener efectos secundarios. Generalmente desaparecen después de tomar el medicamento durante un tiempo. Aquí vemos algunos efectos secundarios comunes y qué puede hacer para sentirse mejor.

Efecto secundario	Qué puede hacer para sentirse mejor
Dolor de cuerpo, dolor de cabeza y resfrío o sensación de tener gripe	Consulte con su médico qué medicamentos puede tomar.
Mareos	Levántese lentamente. Llame a su médico si no desaparecen.
Estreñimiento (dificultad para ir al baño)	Beba más agua y jugos. Coma alimentos con fibra. Manténgase más activo.
Sudoración	Dúchese seguido. Vístase con prendas superpuestas.
Problemas para dormir	Tome el comprimido a la mañana. No duerma la siesta. Váyase a la cama todos los días a la misma hora. Manténgase

	activo. No tome bebidas con cafeína después de la hora del almuerzo.
Malestar estomacal o vómitos.	Tome el comprimido después de comer. Tome un antiácido (Tums u otro).
Cambios de humor	Manténgase activo. Haga cosas divertidas que sean diferentes a las que solía hacer. Relájese. Hable con su consejero.
Efectos secundarios serios: dolor de estómago, vómitos, diarrea, orina (pis) oscura, materia fecal clara, ojos o piel de color amarillo	Llame inmediatamente a su médico. Estos son efectos secundarios serios y no debe esperar para hablar con su médico.