

VPH y verrugas genitales

¿Qué son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales son hinchazones del color de la piel o grises en el pene de una persona, en el escroto (testículos), en la vagina (por dentro y por fuera, incluso en los labios) o en el ano (trasero), en la boca o en la garganta. Las verrugas en general no duelen, pero pueden ser incómodas o picar.

¿Por qué las personas tienen verrugas genitales?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) puede causar verrugas genitales. El VPH es una infección que se obtiene al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Existen diferentes tipos de VPH.

- Algunos pueden causar verrugas genitales y se llaman de bajo riesgo porque no causan cáncer.
- Otros tipos de VPH pueden causar cáncer. Estos se llaman de alto riesgo.
- Algunas personas tienen más de un tipo de VPH.
- La mayoría de las personas que tienen VPH nunca se enteran de que lo tienen.

El VPH es muy común. Muchas personas tendrán VPH en algún momento de sus vidas.

¿Qué debería hacer si tengo verrugas genitales?

Las verrugas no son peligrosas. Muchas veces desaparecen por sí solas. Pero puede deshacerse de las verrugas si:

- le molestan
- queda embarazada
- tiene ciertos problemas de salud que hacen que sea difícil para su cuerpo combatir las infecciones

Puede deshacerse de las verrugas con:

- **Una crema** que el médico le recete.
- **Un medicina** que su médico le pone en las verrugas.
- **Una cirugía.** Su médico puede quemar, congelar, tratar con láser o cortar las verrugas.



Protéjase y proteja a sus parejas del VPH.

Vacúnese contra el VPH.

- La vacuna contra el VPH es la mejor manera para protegerse contra el VPH. Lo protege de las verrugas genitales y de algunos tipos de cáncer.
- Cualquier persona entre los 9 y los 26 años puede ponerse la vacuna. Mientras antes lo haga, mejor.
- Puede recibir la vacuna aunque ya tenga VPH.

Use condones.

- Los condones lo ayudan a protegerse del VPH y de otras infecciones que se transmiten por medio de las relaciones sexuales.
- A pesar de que use condón, puede contraer VPH. Esto es así porque el VPH se transmite por el contacto cercano de la piel durante las relaciones sexuales. Pero los condones reducen los chances de obtener VPH.

Condones exteriores.

Estos van en el pene.

Úselos para tener relaciones sexuales orales, vaginales y anales.



Fuente: Bedsider.com

Condones interiores.

Estos van dentro de la vagina o del ano (trasero).

Úselos para tener relaciones sexuales vaginales y anales.



Protectores dentales.

Estos van sobre la vagina o el ano.

Úselos para tener relaciones sexuales orales.



Para obtener más información, hable con un educador de la salud o un médico de CHN.