

# Gonorrea

## ¿Qué es la gonorrea?

- La **gonorrhea** es una ITS (infección que se contagia en las relaciones sexuales) que una persona puede tener después del sexo oral, vaginal o anal.

## ¿Quién puede tener gonorrea?

- Cualquiera puede tener gonorrea. No importa el sexo de tu pareja o con cuántas personas tuviste sexo.

## ¿Cómo me enfermé de gonorrea?

- Te contagiaste de alguien con quien tuviste sexo. Puede ser difícil saber quién te contagió. Si tuviste sexo sin condón con más de una persona desde que te hiciste la última prueba, es difícil saber quién te pasó la ITS.

## ¿Cómo puedo saber si tengo gonorrea?

- A veces, es difícil saber si tienes gonorrea. La mayoría de las personas se sienten bien aunque tengan una ITS. **La única manera de saber sin dudas si tú o tu pareja tienen gonorrea es hacerse pruebas.**

<b>Si tienes signos de gonorrea:</b>	
<b>Las mujeres pueden tener:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Flujo de color amarillo o gris</li><li>• Dolor o ardor cuando hacen pis</li><li>• Ganas de hacer pis seguido</li></ul>	<b>Los hombres pueden tener:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Líquido que sale del pene</li><li>• Dolor o ardor cuando hacen pis</li><li>• Ganas de hacer pis seguido</li></ul>

## ¿Cuáles son los riesgos de tener gonorrea?

**Si se trata rápido**, no debería haber riesgos. Por eso recomendamos que las personas se hagan pruebas cada 3 a 6 meses.

**Si no se trata**, la gonorrea puede causar problemas de salud. Algunos de estos problemas pueden incluir:

- Dolor y daño en los órganos de la pelvis y sexuales.
- Infertilidad (no poder tener hijos).
- Las embarazadas que tengan gonorrea pueden pasársela a sus bebés durante el embarazo o el parto.

## ¿Cómo se trata la gonorrea?

Puedes tomar medicamentos para tratar la gonorrea. **Deberás recibir una inyección en la clínica** y también tomar algunas pastillas. Las pastillas son de **Doxiciclina o Azitromicina**.

- Toma las pastillas que te receten. Puedes tomar el medicamento con el estómago lleno (junto con las comidas) o con el estómago vacío (al menos 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer).
- No debes tomar este medicamento si eres alérgico a la **doxiciclina** o a la **azitromicina**.
- Toma todas las pastillas como te lo pidan. Es importante que termines todas las pastillas.

**Después de tomar el medicamento:** No tengas sexo por una semana. El medicamento tarda 7 días en funcionar. **Vuelve en 2 o 3 meses para hacerte otra prueba.** Esto es importante para ver que no tengas una nueva infección.

## Protégete a ti mismo y a tus parejas de la gonorrea.

Puedes enfermarte de gonorrea de nuevo aunque se haya tratado. Si tienes sexo sin condón con alguien que la tiene, puedes enfermarte de nuevo. **Estas son algunas maneras de protegerte a ti mismo y a tus parejas sexuales de la gonorrea:**

### Hazte pruebas

- Es una buena idea hacerte pruebas para ver si tienes una ITS **cada 3 o 6 meses**. Así, si tienes una ITS, puede tratarse enseguida.
- **Puedes hacerte pruebas para ver si tienes una ITS en cualquier clínica de CHN.**

### Dile a tus parejas

- A veces, puede ser difícil hablar con tus parejas sobre las ITS. **Habla con un educador de salud o a un trabajador social de CHN para pedirle consejos.**
- Si quieres decirle a alguien que deberían hacerse una prueba, pero no quieres que sepan que fuiste tú, puedes ir a este sitio: <https://www.stdcheck.com/anonymous-notification.php>. Escribe su correo electrónico o número de teléfono y les llegará un mensaje que les aconseje hacerse pruebas. **El sitio no les dirá quién envió el mensaje.**

### Usar condones

- Usar condones te protegerá a ti y a tus parejas de la gonorrea y otras ITS.

**¡Si tienes alguna pregunta, consulta a tu educador o a tu proveedor de servicios de salud de CHN!**