

Recibir la vacuna de **Johnson & Johnson**

Debido a que la vacuna contra la COVID-19 es nueva, es posible que tenga algunas preguntas sobre qué esperar antes y después de colocarse la vacuna (inyección), y durante el proceso. Consulte este material para obtener más información y hable con un médico o enfermero de CHN si tiene más preguntas.

Qué esperar:

Antes de colocarse la vacuna:

- Hable con un médico o enfermero de CHN para ver si le recomiendan la vacuna contra la COVID-19 en este momento.
- Si tiene preguntas sobre la vacuna, ¡consúltenos! **Estamos para ayudarlo.**



Cuando se coloque la vacuna:

- Un médico o enfermero de CHN le proporcionará:
 - Material que explica qué vacuna contra la COVID-19 se le administra.
 - Un formulario de consentimiento. La información que proporcione en este formulario, como su edad y fecha de nacimiento, se comunicará al Registro de Inmunización de la ciudad del Departamento de Salud de Nueva York.
- Se le colocará la inyección en la parte superior del brazo.

Después de colocarse la vacuna:

- A medida que obtengamos más información sobre cómo funciona la vacuna en el mundo real, es importante que continúe cuidándose y protegiendo a los demás de la COVID-19:
 - Use una mascarilla que cubra la nariz y la boca cuando esté en público.
 - Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás.
 - Lávese las manos con frecuencia.
 - Manténgase alejado de las multitudes.

¿La vacuna tiene efectos secundarios?

- **Es posible que tenga algunos efectos secundarios después de colocarse la vacuna.** Estos efectos secundarios son señales de que su cuerpo está desarrollando una protección contra la COVID-19. Es posible que sienta que tiene gripe, pero los efectos secundarios deberían desaparecer en unos pocos días.



Efectos secundarios frecuentes:

- dolores musculares
- fiebre
- náuseas
- dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección
- dolor de cabeza
- sensación de mucho cansancio

*Los signos de una reacción alérgica grave incluyen:

- problemas para respirar
- hinchazón del rostro o la garganta
- latidos acelerados
- sarpullido en todo el cuerpo
- mareo
- debilidad

***Existe una pequeña posibilidad de que la vacuna pueda causar una reacción alérgica grave.** Estas reacciones pueden ocurrir entre unos minutos y una hora después de recibir la vacuna. Por esta razón, es posible que un médico o enfermero de CHN le pida que permanezca en el centro un momento para asegurarse de que no tenga una reacción.

Información de seguridad importante: existe un posible vínculo entre la vacuna Johnson & Johnson y un tipo de coágulo sanguíneo muy raro y grave. **Busque atención médica de inmediato si tiene uno o más de estos síntomas 3 semanas después de recibir la vacuna:**



- Dolores de cabeza intensos o persistentes (dolores de cabeza que no desaparecen), visión borrosa, dificultad para respirar, dolor de pecho, hinchazón en las piernas, dolor de estómago y fácil aparición de moretones o pequeñas manchas de sangre debajo de la piel más allá del área donde recibió la inyección.

¿Con quién debo comunicarme si tengo efectos secundarios?

- Hable con un médico o enfermero de CHN sobre cualquier efecto secundario que desarrolle después de colocarse la vacuna.
- CDC han establecido herramientas para que informe sus efectos secundarios y otra información sobre su experiencia después de colocarse la vacuna. Estas herramientas les ayudan a analizar la seguridad de esta vacuna en tiempo real.

V-safe es una herramienta que puede usar en su teléfono inteligente para informar cualquier efecto secundario. Cuando se registre en V-safe, se le pedirá que ingrese su número de teléfono. Esto se hace para que pueda recibir mensajes de texto con chequeos médicos para ver cómo está después de colocarse la vacuna. Cualquier información personal que ingrese en V-safe estará protegida.

- **V-safe es una herramienta de uso voluntario. Usted decide si desea registrarse.** Si decide no usar V-Safe, informe de inmediato a un médico o enfermero de CHN si tiene efectos secundarios graves después de colocarse la vacuna.
- Los pacientes y los proveedores también pueden utilizar el **Sistema de notificación de eventos adversos de la vacuna (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)** para informar los efectos secundarios. Obtenga más información en aers.hhs.gov/reportevent.html



Visite www.cdc.gov/vsafe o use el código QR con su teléfono inteligente para obtener más información.