

# Edad gestacional

El momento en que queda embarazada se determina mediante lo que se llama edad gestacional.

## ¿Qué significa edad gestacional ?

- La edad gestacional es **cómo se mide el tiempo de un embarazo**. Le informa qué tan avanzado está un embarazo y le dice cuándo es su fecha de parto.



## ¿Cómo se averigua cuál es la edad gestacional?

- La edad gestacional comienza **el primer día de su último período**, no el día en el que tuvo relaciones sexuales.
- La gente suele quedar embarazada alrededor de **dos semanas después de su último período**. Por ejemplo, si su médico le dice que tiene 12 semanas de embarazo, en realidad solo ha estado embarazada durante 10 semanas.

## ¿Por qué se usa la edad gestacional para medir el embarazo?

- Para la mayoría de las personas, es difícil recordar la fecha en que quedaron embarazadas. **Por eso, se utiliza la edad gestacional**. Es más fácil recordar cuándo fue el primer día de su último período.

## ¿Cómo averigua cuál es la edad gestacional si no puede recordar cuándo comenzó su último período?

- Si no está segura cuándo comenzó su último período, no se preocupe. **Puede averiguar la edad gestacional realizando una ecografía**.

Si tiene más preguntas, ¡hable con su médico o educador de salud de CHN!