

¿Qué es el herpes?

- El herpes es un virus que puede provocar ampollas o llagas. No causa otros problemas de salud.
- Existen 2 tipos de herpes. Este virus puede provocar ampollas o llagas cerca de la boca. En general, se las llama calenturas. El virus también puede provocar ampollas o llagas cerca de los genitales.
- La mayoría de las personas no signos de herpes.
- **El herpes es muy frecuente, 1 de cada 6 personas tiene herpes.**



¿Cómo se contagia el herpes?

- Puedes contagiarte el herpes por tener relaciones sexuales con una persona que tiene herpes. Esto incluye el sexo vaginal, oral o anal (trasero). También puedes contagiarte el herpes mediante el contacto entre genitales, incluso aunque no tengas relaciones sexuales.
- Cualquiera puede contagiarse el herpes.

¿Cómo evito contagiarme el herpes?

- El herpes se contagia por el contacto con la piel, así que puedes contagiar el herpes desde el área que no cubre el condón . Usar condón reduce el riesgo de contagiar herpes pero no elimina el riesgo.
- No tengas relaciones sexuales (vaginales, orales o anales) cuando tengas un brote.

¿Cómo se si tengo herpes?

- Cuando las personas tienen síntomas del herpes, tienen un “brote” en forma de llagas o ampollas en la vulva, el ano, el pene, el hueso púbico o los muslos. Estas llagas pueden doler.
- Muchas personas tienen más brotes durante el primer año. Después del primer año, los brotes son menos frecuentes y más cortos. Muchas personas dejan de tener brotes.

¿Puedo realizarme análisis de herpes?

- Si tienes una llaga o ampolla que crees que es un herpes, tu médico puede tomar una muestra con un hisopo y realizar un análisis de herpes.
- Si no tienes síntomas, existe un análisis de sangre, pero no lo recomendamos. El análisis no es confiable y solo te preocupará.

¿Existen medicamentos para el herpes ?

- Sí, existen medicamentos para el herpes, pero no es necesario tomarlos todo el tiempo.
- Tu médico puede darte un medicamento para que tomes antes de tener un brote.

Si mi pareja tiene herpes, ¿significa que yo también lo tengo?

- No. Puedes contagiarte el herpes la primera vez que tienes relaciones sexuales con una persona que lo tiene o puedes tener relaciones sexuales 100 veces con una persona que tiene herpes y no contagiártelo.

Para conocer más sobre el herpes, habla con tu educador de la salud de CHN: