

Servicios de doula

¿Qué es una doula?

Una doula es una persona que les brinda apoyo a las mujeres embarazadas y a su familia antes, durante y después del nacimiento. Las doulas pueden brindar:

- apoyo físico y emocional
- información sobre el nacimiento
- consejos sobre cómo relajarse y manejar el dolor
- información acerca de la alimentación del bebé
- ayuda para sanar después del nacimiento



Photo: americanpregnancy.org

Las personas que usan doulas tienen:

- un trabajo de parto más corto
- menos necesidad de la epidural (medicamento para adormecerte) durante el nacimiento
- menos necesidad de usar ventosas o fórceps durante el nacimiento
- menor probabilidad de necesitar una cesárea
- menos probabilidad de sentir depresión posparto (sensación de mucha tristeza después del nacimiento)
- una lactancia más fácil
- una mejor experiencia en el parto

¿Que es Ancient Song Doula Services?

CHN trabaja con Ancient Song Doula Services para vincular a los pacientes con doulas.

- La mayoría de las pacientes se vinculan con una doula durante el embarazo. También puedes llamar a una doula de guardia cuando des a luz.
- Ancient Song también ofrece talleres acerca del nacimiento, la alimentación de tu bebé y la alimentación saludable.
- Ancient Song Doula Services es gratuito o tiene un costo muy bajo. Los servicios son siempre gratuitos si tienes 19 años de edad o menos. Ancient Song nunca le da la espalda a nadie.



Para más información sobre Ancient Song, llama al 917-947-8933 o visita el sitio ancientsongdoulaservices.com.