

Retinopatía diabética

¿Qué es la retinopatía diabética?

- **La retinopatía diabética** se da cuando la diabetes daña los vasos sanguíneos que se encuentran dentro del ojo.

¿Qué causa la retinopatía diabética?

- La retinopatía diabética es causada por la **diabetes**. La diabetes debilita los vasos sanguíneos en todo el cuerpo. Esto incluye los vasos sanguíneos en los ojos.

Algunas cosas que la pueden empeorar son las siguientes:

- Un control deficiente del azúcar en la sangre.
- Colesterol alto (grasa en la sangre).
- Presión arterial elevada.
- Fumar.

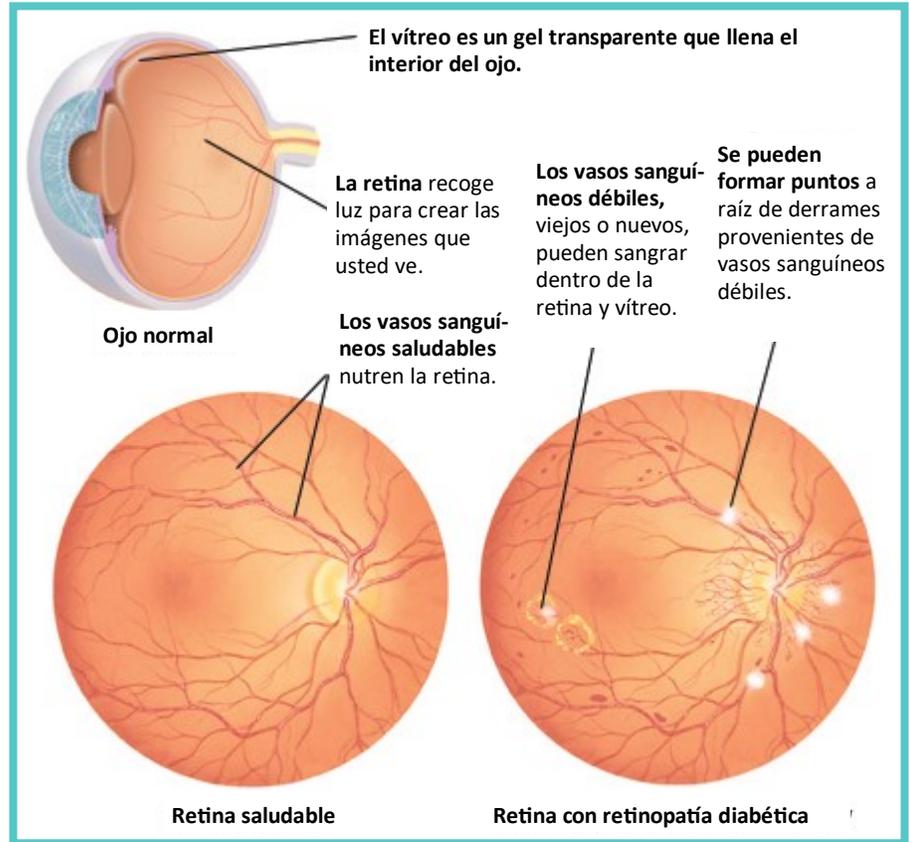


Imagen de Krames

¿Cuáles son los síntomas de la retinopatía diabética?

- Es posible que usted tenga retinopatía diabética sin siquiera saberlo. **No existen síntomas tempranos.**
- Es posible que empiece a experimentar visión borrosa o a ver puntos o miodesopsias. También puede experimentar dificultad con su visión en la noche. Puede llegar a notar una cierta pérdida de la visión.
- **Si no se la trata, la retinopatía diabética puede causar ceguera.**

¿Quién está en riesgo?

- **Cualquier persona que tenga diabetes (tipo 1 y tipo 2)** está en riesgo.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo?

- Si usted tiene diabetes, se recomienda que se haga un examen oftalmológico cuando se le dé el diagnóstico. **Usted debería hacerse un examen oftalmológico anualmente.** Esto reducirá su riesgo de perder la visión.
- El mantener su diabetes bajo control también lo ayudará a impedir daños a sus ojos.

¿Qué es un examen retiniano diabético?

- Durante el examen, su médico tomará una fotografía de la retina utilizando una cámara especial. Lo más probable es que no necesite que le dilaten los ojos para este examen.
- Su médico enviará la fotografía a un oftalmólogo (doctor de los ojos) para que la revise. El examen es rápido, fácil y no duele.



Imagen de WelchAllyn.com

¿Quién puede hacerse un examen retiniano diabético?

La mayoría de pacientes diabéticos puede hacerse un examen retiniano diabético. No obstante, **puede ser más difícil obtener una imagen clara si usted:**

- Tiene cataratas.
- Ha tenido cirugía en los ojos.

Si usted sufre de ceguera o utiliza lentes de contacto, todavía puede hacerse el examen retiniano. Si usted usa lentes de contacto de color, necesitará quitárselos antes de hacerse el examen.

¿Qué sucede si tengo retinopatía diabética?

- Si el examen muestra que usted tiene retinopatía diabética, es posible que necesite visitar a un oftalmólogo especialista.

¡Converse con su médico CHN si tiene más preguntas!