

# Intervenciones comunes durante el parto y sus opciones para usarlas

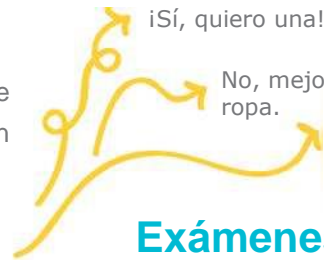
En el hospital, **usted tiene derecho a conocer** todas las ventajas y desventajas de cada intervención que se le ofrece. Si hay algo que no es necesario por razones médicas, **usted puede decir que no**.

## Batas de hospital

**Por qué:** las batas de hospital ayudan a que el personal pueda llegar a su cuerpo con facilidad. Esto contribuye a su cuidado.

**Ventajas:** es fácil conseguir una bata nueva si la necesita.

**Desventajas:** son talla única. Puede no gustarle cómo le quedan.



¡Sí, quiero una!

No, mejor prefiero usar mi propia ropa.

¡Prefiero no usar nada!

## Exámenes vaginales

**Por qué:** los exámenes vaginales se realizan principalmente para observar los cambios en el cuello uterino y la posición del bebé. En la mayoría de los hospitales se realizan cada 4 horas.

**Ventajas:** pueden ayudarla a saber en qué momento del trabajo de parto se encuentra.

**Desventajas:** pueden demorar el parto y causarle preocupación. También es más probable que contraiga una infección.



## Canalización IV

**Por qué:** una canalización intravenosa (IV) la ayuda a mantenerse hidratada y hace que sea más fácil para el personal suministrarle los medicamentos.

**Ventajas:** la mantiene hidratada. Si quiere una epidural o Pitocin, tiene que tener una canalización intravenosa.

**Desventajas:** puede ser doloroso y dificultar el movimiento.



¡Sí, porque quiero una epidural.

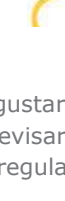
¡Sí, incluso si no tengo una epidural.

Puedo decir que no, pero por favor pregúnteme.

Me gustaría que me revisaran con regularidad.

No, a menos que sea necesario por razones médicas.

No, a menos que sea necesario por razones médicas.



# Intervenciones comunes durante el parto y sus opciones para usarlas

## Epidural

**Por qué:** una epidural es un medicamento que ayuda a aliviar el dolor. Es una aguja que se coloca en la columna vertebral.

**Ventajas:** ayuda a aliviar el dolor.

**Desventajas:** puede demorar el parto y hacer que sea difícil colocar al bebé en la posición correcta. Es más probable que vaya a cesárea y necesite Pitocin si tiene una epidural.



Quiero un parto sin medicamentos.

Lo pediré durante el parto si decido que lo quiero.

Sí, quiero una epidural para aliviar el dolor.

## Inducción

**Por qué:** es posible que su médico quiera administrarle Pitocin o romper su bolsa para ayudar a iniciar el parto.

**Ventajas:** si está de 41 o 42 semanas de embarazo, puede que esto sea necesario.

**Desventajas:** inducir demasiado pronto el parto puede causar problemas.



Tal vez quiera una inducción si me paso de la fecha de parto.

Sí, quiero pedir una inducción.

No, a menos que me den una razón médica para hacerlo.

Sí, me gustaría que me realizaran este monitoreo durante el parto.

## Monitoreo fetal electrónico (EFM)

**Por qué:** el monitoreo fetal electrónico es una máquina que escucha los latidos del corazón de su bebé.

**Ventajas:** si hay un problema, el personal lo sabrá y podrá ayudar.

**Desventajas:** Dificulta su movimiento.



No, me gustaría usar otras formas de controlar a mi bebé.