

# Clamidia

## ¿Qué es la clamidia?

- La **clamidia** es una ITS (infección que se contagia en las relaciones sexuales) que una persona puede tener después del sexo oral, vaginal o anal.

## ¿Quién puede tener clamidia?

- Cualquiera puede tener clamidia. No importa el sexo de tu pareja o con cuántas personas tuviste sexo.

## ¿Cómo me enfermé de clamidia?

- Te contagiaste de alguien con quien tuviste sexo. Puede ser difícil saber quién te contagió. Si tuviste sexo sin condón con más de una persona desde que te hiciste la última prueba, es muy difícil saber quién te pasó la ITS.

## ¿Cómo puedo saber si tengo clamidia?

- A veces, es difícil saber si tienes clamidia. La mayoría de las personas se sienten bien aunque tengan una ITS. **La única manera de saber sin dudas si tú o tu pareja tienen clamidia es hacerse pruebas.**

### Si tienes signos de clamidia:

#### Las mujeres pueden tener:

- Flujo diferente del normal
- Dolor o ardor cuando hacen pis
- Ganas de hacer pis seguido
- Sangrado leve

#### Los hombres pueden tener:

- Líquido que sale del pene
- Dolor o ardor cuando hacen pis
- Ganas de hacer pis seguido

## ¿Cuáles son los riesgos de tener clamidia?

**Si se trata rápido**, no debería haber riesgos. Por eso recomendamos que las personas se hagan pruebas cada 3 a 6 meses.

**Si no se trata**, la clamidia puede causar problemas de salud. Algunos de estos problemas pueden ser:

- Dolor y daño en los órganos de la pelvis y sexuales.
- Infertilidad (no poder tener hijos).
- Las embarazadas que tengan clamidia pueden pasársela a sus bebés durante el parto.

## ¿Cómo se trata la clamidia?

Puedes tomar medicamentos para tratar la clamidia. Los medicamentos que tratan la clamidia son **Azitromicina (Zithromax )** y **Doxiciclina**. Estos son antibióticos (medicamentos que ayudan a curar las infecciones).

- Toma las pastillas que te receten. Puedes tomar el medicamento con el estómago lleno (junto con las comidas) o con el estómago vacío (al menos 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer).
- No debes tomar este medicamento si eres alérgico a la **doxiciclina** o a la **azitromicina**.
- Toma las pastillas como te lo pidan. Es importante que termines todas las pastillas.

**Después de tomar el medicamento:** No tengas sexo por una semana. El medicamento tarda 7 días en funcionar.

- **Vuelve en 2 o 3 meses para hacerte otra prueba.** Esto es importante para ver que no tengas una nueva infección. Si estás embarazada, vuelve en 3 o 4 semanas para una nueva prueba.

## Protégete a ti mismo y a tus parejas de la clamidia.

Puedes enfermarte de clamidia de nuevo aunque se haya tratado. Si tienes sexo sin condón con alguien que la tiene, puedes enfermarte de nuevo. **Estas son algunas maneras de protegerte a ti mismo y a tus parejas sexuales de la clamidia:**

### Hazte pruebas

- Es una buena idea hacerte pruebas para ver si tienes una ITS **cada 3 o 6 meses**. Así, si tienes una ITS, puede tratarse enseguida.
- **Puedes hacerte pruebas para ver si tienes una ITS en cualquier clínica de CHN.**

### Dile a tus parejas

- A veces, puede ser difícil hablar con tus parejas sobre las ITS. **Habla con un educador de salud o a un trabajador social de CHN para pedirle consejos.**
- Si quieres decirle a alguien que deberían hacerse una prueba, pero no quieres que sepan que fuiste tú, puedes ir a este sitio: <https://www.stdcheck.com/anonymous-notification.php>. Escribe su correo electrónico o número de teléfono y les llegará un mensaje que les aconseje hacerse pruebas. **El sitio no les dirá quién envió el mensaje.**

### Usar condones

- Usar condones te protegerá a ti y a tus parejas de la clamidia y otras ITS.

**¡Si tienes alguna pregunta, consulta a tu educador o a tu proveedor de servicios de salud de CHN!**